

暮らしに役立つ  
情報満載



# 住まいる ニュース

2022  
vol.144 11



## 今月の 特集

### ピアノのある住まいの 防音対策

「せっかく戸建てに住むなら」と、周囲に気を使わずに思いっきりピアノを弾く暮らしに憧れる人も多いのではないのでしょうか。そこで気になるのが音漏れによる近隣トラブル。そんな不安を解消する防音対策について一緒に考えてみましょう。

#### 空気伝搬と個体伝搬の 2つの防音対策が必要

ピアノは、鍵盤を押すことでハンマーが弦を叩き、その音の振動を響板に共鳴させる仕組みになっています。そのため、ピアノの防音対策をするには、弦や響板から空気を媒体として伝わる「空気伝搬音」と、打鍵音やペダリング音が床に振動して音として伝わる「個体伝搬音」のそれぞれに対策が必要です。グランドピアノもアップライトピアノも出る音量はさほど変わらず約90～100dB（デジベル）の音が出ると言われおり、その音量は、電車が通るガード下やクルマのクラクションに匹敵します。そのため、ピアノの音は極めてうるさいレベルの音に相当する防音対策が必要だと意識しましょう。

空間全体に広がるピアノの空気伝搬音は、窓やカーテンを閉めることが第一の基本対策です。波形をしたカーテンは音を吸収する効果があるため、薄いレースのカーテンでも有効な防音対策となります。また、音は開口部があるとそこが音漏れの原因になるので、換気扇の通気口部分には「防音チャンバー」を取り付けるなどの防音対策を行います。

ピアノの個体伝搬音を防ぐには、ピアノと床の間に「インシュレーター」という防振材を設置し、その上で、床に「防音マット」を敷くとさらに効果的です。防音

マットはホームセンターなどで購入可能で、工事不要で簡単に設置できる手軽な防音対策です。アップライトピアノは背面から音が出るので、ピアノと壁の間に差し込む「ピアノ用吸音パネル」が効果的で、パネルの厚さによっては10～40dBほどの防音効果があるとされています。

#### 特別な防音が不要な 「FPの家」

本格的な防音対策をするのであれば、「二重窓」や「防音サッシ」の導入を検討してみるのもいいでしょう。音は窓ガラスを伝わるよりも、サッシの隙間から入り込む方が圧倒的に多いので、ガラスを防音仕様にするだけでは不十分

で、窓の隙間に対策の重点を置くことが肝心です。最終手段としては、ピアノを置く部屋全体を「防音室」にすれば、申し分ない防音対策が可能ですが、数百万円程度のコストがかかるので予算と相談しながら慎重に検討しましょう。

私たちが作る「FPの家」は、「FPウレタン断熱パネル」を隙間なく密着接合した高気密構造で、窓は高性能な複層ガラス以上の物を採用しています。そのため、遮音性能が高く、特に防音室を作らなくても屋内からもれるピアノの音を抑えることができます。

住まう人のプライバシーと安全を第一に考えた「FPの家」は、気兼ねなくピアノが弾ける豊かな暮らしの実現をお手伝いします。



## 住まいの知恵袋

### 防犯対策



住宅への侵入窃盗で一番件数が多いのが「空き巣」です。特に戸建て住宅での侵入窃盗被害は全体の約40%を占めています。空き巣に狙われないようにするためには、防犯対策をしっかりと行っていることを知らしめることが大切です。人の動きを感知してライトが自動的に点くセンサーライトや、防犯カメラの設置はかなり有効な手段です。防犯カメラを設置するまで費用が掛けられないのであれば、100円ショップでも手に入るダミーカメラも有効です。侵入経路のセキュリティ対策として、自分でも簡単に施工できる窓ガラス破りを防止する「防犯フィルム」や、サッシ窓に締め付けるだけで二重施錠できる「補助錠」は、手軽にできる防犯対策としてもオススメです。

## できた！ 簡単DIY

### ドライフラワー



生花よりも長く楽しむことができるドライフラワーは、最近、お店の装飾や部屋の中を彩るおしゃれアイテムとして広がりを見せています。ドライフラワーの作り方はいくつかありますが、今回は、花の色も形も鮮やかに仕上がるシリカゲルを使ったドライフラワーの作り方ををご紹介します。まずは、生花とドライフラワー用シリカゲル、花がすっぽりと収まるタッパーなどの密封容器を用意します。茎を少しだけ残して花を切り、シリカゲルを敷き詰めた密封容器の中に花が重ならないように並べます。上から静かにシリカゲルの注ぎ込み、容器の蓋をして1週間ほど置いておけば完成です。出来上がったドライフラワーは空気に触れないよう空き瓶などで密封して楽しみましょう。

## お金の豆知識

### iDeCo 10月法改正

投資信託や定期預金など、掛け金を自分自身で運用しながら積み立てて原則60歳以降に受け取る個人型確定拠出年金(iDeCo)。10月の法改正により、今まで加入できなかった企業型DC加入者の方も利用できるようになりました。ただし、各月の企業型の事業主掛金額と合わせて5万5千円以内となるのでご注意ください。



## 暮らしの1ポイント



### キノコ

日本には約5,000種類のキノコが存在していると言われますが正確な数は分かっていません。そのうち食用とされるキノコは約100種類あると言われています。普段、私たちが食べているのは“子実体”で、植物でいえば“花”の部分。食物繊維やミネラルが豊富で低カロリー。秋の味覚に欠かせない自然からの贈り物です。

## おしえて！ Dr.住まいる

### 片付けのコツ

衣替えや年末に向けて季節ものや不要になったものなど、家の中を整理整頓する機会が多いこの時期、片付けのコツを実行するだけで家じゅうスッキリ片付けられます。

#### 【片付けのコツ】

- ①モノを全て出して全体量を把握する
- ②「使う／使わない」で仕分けする
- ③ジャンル分けして定位置を決める

