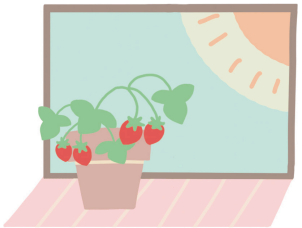
観葉植物・ガーデニングのお悩み解決！

Green+Plus

【グリーン・プラス】

第16回

プランターでイチゴ室内栽培にチャレンジ！



イチゴはバラ科の植物で、毎年実をつける多年草です。うまくいけば、スーパーで売っているのと同じくらいの大きさのイチゴを収穫することができます。また、イチゴは繁殖能力が強く栽培しやすいのでチャレンジしてみてはいかがでしょうか？

●イチゴの苗はホームセンターでゲット！

イチゴは種をまいて育てるのではなく、ランナーと呼ばれるツルを育てて植え付け、実をつけさせます。はじめは、ホームセンターなどで苗を買ってきて育てましょう。

●鉢に植える時は浅植えが基本

まず、鉢に底石を敷いて、その上に培養土を軽く入れます。そこにイチゴ用の肥料を入れて、さらに培養土を入れてかき混ぜます。その上にさらに培養土を入れて鉢の周り追肥します。肥料に直接根があたらないように気をつけながら苗を浅く植えて、最後に水やりします。
植える時に葉に土がつくと病気の元になるので注意してください。

●水やり、日当たり、風通しに気をつけて

イチゴを栽培する上で最も気をつけなければならないのは、病気やハダニ対策です。注意のポイントは4つ。1.水やりの時に葉のウラにも十分霧吹きしてやること。2.肥料や水のやりすぎに注意すること。3.日当たりがいい場所に置くこと。4.風通しをよくすることです。

☆イチゴの花が咲いたら丁寧に筆で撫でて人工授粉

室内ではミツバチなどがいないため、イチゴの花が咲いたら人工授粉が必要です。柔らかめの筆で内側に向かってまんべんなく撫でてあげます。受粉にムラがあるとイチゴの形が変形するので丁寧に撫でるのがコツです。

編集後記

最近、「とりあえずビール」という言葉が徐々に勢いをなくしてきているように感じます。特に若い人たちの間では、「最初はビールで乾杯」という文化が薄まってきてのではないでしょうか。
一杯目から、男の人だとウーロンハイやハイボール、女の人だとカシスオレンジやモスコミュールだったりと人それぞれ…。
ビール大手5社のビールの国内出荷数量を見てみると、1994年をピークに、昨年では1988年の水準まで落ち込んでいるようです。景気や商品の多様化などの影響がないとは言えませんが、飲み会の席で「とりあえずビール」が昔と比べて少なくなってきていると感じるのは、みんなで同じものを飲んで仲間意識を高めようという思考が薄れてきているためではないかと考えてしまいます。個人を尊重する社会が発達するなか、老若男女、せめて一杯目のビールくらいは一緒に飲みたいなーと思っちゃったりします。

建築用語 プチ辞典 【面々】（つらつら）

どこからどこまでの長さを測るのかの基準で、壁や柱などの面になった部分同士の間の距離を図ること。部材の表面から計りだす「面押さえ」と同じ意味をもち、「内々（うちうち）」と言われることもある。
部材の全周が見える時には、部材の中心から測定する「芯押さえ」がよく使われるが、壁などから計る時は「面々」となる。

Original Frame & Urethan Panel F&P FPの家

住まいるニュース

vol.16

発行：株式会社 FPコーポレーション
（本社）〒007-0842 札幌市東区
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル
TEL:011-741-3382 FAX:011-751-5319

暮らしに役立つ情報満載！

2012 2月号

特集 ＼最新の住宅技術に注目／

話題のスマートハウスって？

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介！
今回は、最近話題になっているスマートハウスについてご紹介します。

昨年から、政府や電力会社の呼びかけで行なわれている節電対策などの影響もあり、最近、話題になっているのがスマートハウス。簡単に言うと、家庭で使うエネルギーを自給自足する次世代省エネ住宅のことです。これからの低炭素社会を進める手段としても注目を浴びています。

●住宅内のエネルギーを自動制御して賢く暮らす次世代省エネ住宅

スマートハウスの最大の特徴は、住宅内のエアコン、照明といった家電、エネルギー機器をネットワークでつないでホームエネルギーマネジメントシステム（HEMS）で家全体のエネルギーを自動制御することです。この、効率的にエネルギーをコントロールして賢く節電できるという点が“スマートハウス”（賢い住宅）と呼ばれる所以です。
外出先にいてもスマートフォンやタブレット端末で住宅のエネルギーの使用状況をチェックしたりコントロールすることができるようにもなっています。

●エネルギーを自宅で作る新しい住宅の形として大きな期待

スマートハウスは、住宅内に設置された太陽光発電などで作り出したエネルギーを住宅用蓄電池にためることができます。
そのため、日中、太陽光発電で作り出したエネルギーを夜間の室内照明に使用するとか、電気自動車などへ充電することなどもできます。
現在、電気自動車に搭載された電池を住宅用蓄電池として活用するための実証実験も行なわれているようです。
この動きが進めば、家庭内で生活に必要なエネルギーは全て自宅で作るという、これからの新しい住宅の形として大きな期待が寄せられています。
また、最近では、ITを駆使し電力の油用を最適化するスマートグリッドの技術をベースにした、エネルギー効率の高い地域づくりを目指す「スマートシティ」や「スマートコミュニティ」と呼ばれるコミュニティの最小単位としても注目されています。

●スマートハウスの大前提は高性能省エネ住宅

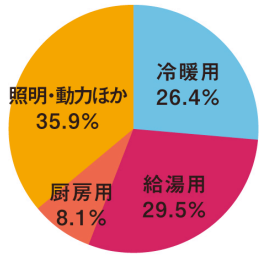
エネルギー消費を節約するスマートハウスを考えるとき、その大前提として、家庭内のエネルギー消費を最小化するということが求められてきます。
それには、住宅自体の基本性能として、家庭内で使用するエネルギー量を極力小さくし、自然エネルギーなども活用することで光熱費をゼロにできる高性能省エネ住宅が理想的です。
その点、高気密高断熱住宅として開発された「FPの家」は、断熱材の熱伝導率が最高レベルに近い硬質ウレタンパネル「FPパネル」の採用と、徹底した高気密施工により、わずかな冷暖房で快適な暮らしができる省エネルギー性を実現しています。
これから加速するスマートハウスに求められるハイスペックな躯体性能を持つ次世代省エネ住宅として、「FPの家」が再注目されています。

なるほど！納得ノート

第16回
光熱費節約のススメ

家庭で使われる光熱費の内訳を見てみると、冷暖用、給湯用、照明の合計で90%以上の割合になっています。この3つを見直せばかなりの節約が期待できます。
エアコンや照明などで使う電気の1時間あたりの算出方法ですが、「使用電力量（W）×0.023」で大まかに計算することができます。例えば、エアコンですが、消費電力が1000Wとすると電気代は「1000W×0.023＝23円」となります。一日5時間使用すると、月額3,450円と結構な額になります。
普段から電力使用量を意識する生活習慣をつければ、上手に節約ができそうですね。

光熱費家庭部門の内訳



出典：エネルギー・経済統計要覧2010

家づくりの知恵袋

第16回　子供部屋

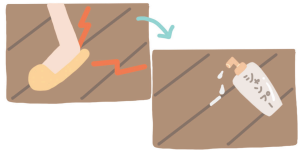
これから将来、何人子どもが欲しいのか決まっていない夫婦が家づくりを考えるとき、子供部屋の設定は頭を悩ませるところです。
子どもがいない時期は、客間として活用。子どもができると子供部屋に。そのあと、子どもが成長して家を離れると、物置や趣味の部屋として活用することが多い子供部屋。時間とともに変わる使い方に対応するため、間仕切りしやすい少し大きめのフリースペースを作るという考え方もあります。
その場合、子どもが2人できて、あとから部屋を分割することを見越して、部屋の真ん中に家具やパーテーションが設置できるように設計します。ドアもはじめから2つ用意しておくとよいでしょう。また、照明や照明スイッチも2つ用意しておけば、部屋を分割した時に大きな工事が必要なく、独立性を確保できます。窓は広めに作るか、2つ用意することで、2部屋で採光できるようにするとよいでしょう。

我が家のお悩み診断！ Dr.住まいる

今月のご相談　**フローリングのお手入れ方法は？**

Q. フローリングの上を歩くたびにキュッキュッと音がするようになって、凹みも目立ちます。
何かいいお手入れ方法はありますか？

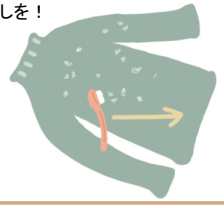
A. 水分を含むなどで床板自身が反ることで、きしんで音が出ているのではないでしょうか？
その場合は、音のする板と板の間にシャンプーを流し込んでみてください。
また、フローリングの凹みを完全に戻すことは難しいですが、凹んでいる箇所に濡れたタオルを置き、その上からアイロンをあててみましょう。一度では直らないので、何度か繰り返してみてください。



聞いて納得！ 暮らしのアイデア 第16回

今月のアイデア　**セーターの毛玉の簡単に除去する**

お気に入りのセーターが毛玉だらけになってしまったけど、全部取るのは面倒。しかも、生地を傷めてしまいそうで…。
そんな時、厚手のセーターの場合は歯ブラシを使ってみてください。歯ブラシの毛先で毛玉を巻き込むように取ることで、キレイに簡単に取り除くことができます。薄手のセーターの場合は台所用スポンジが有効です。スポンジの硬いざらざらした面でセーターを軽くこすれば、驚くほど簡単にキレイになります。ぜひお試しを！



カンタン！旬感クッキング

今月の献立　**今年の恵方は北北西　恵方巻き**

材料（2本分）

〈すし飯〉
- ○米 … 1.5合
- ○水 … 適宜

〈合わせ酢〉
- ○酢 … 大さじ2
- ○さとう … 大さじ2
- ○塩 … 小さじ1

〈だし巻き玉子〉
- ○玉子 …2個
- ○さとう … 大さじ1
- ○だし汁 … 大さじ2
- ○しょうゆ … 適宜

〈おかかじょうゆ〉
- ○しょうゆ … 小さじ2
- ○かつお節 … 小2パック

〈その他〉
- ○キュウリ … 1本
- ○クリームチーズ… 40g
- ○カニかま… 6本
- ○サニーレタス…1～2枚
- ○白ごま… 大さじ1
- ○海苔… 2枚

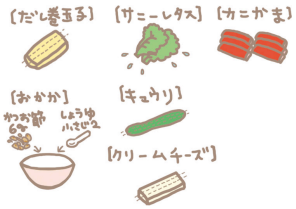
大阪発祥とされる節分の風習が最近、全国区になった恵方巻きを手作りしてみましょう。恵方巻きで今年は無病息災、商売繁盛！！

作り方

1. 炊飯ジャーにお米と昆布2.5cmを入れ、いつもよりやや少なめの水加減で炊く

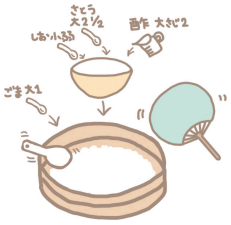
2. だし巻き玉子の材料を混ぜて焼く

3. それぞれの具材を用意する

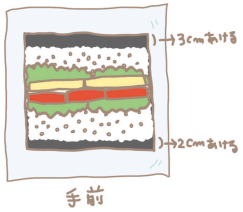


POINT　お好みの具材を入れてオリジナルに挑戦してもGood！

4. ご飯が炊けたら、飯台（寿司桶）に移し、合わせ酢を全体にかけ、白ごまも加え、きるように手早く混ぜうちわで扇ぎ急速に冷ます



5. すし飯と具材を海苔で巻く



6. おいしくできあがり！

POINT　手前を2cm、奥は3cm海苔の部分をあけると巻きやすい

おうちで気軽に始めよう！ 住まいる風水

第16回　**節分で邪気を追い払え！**

季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると考えられていて、それを追い払うために立春の前日の節分に行なうのが豆まきです。
風水的に正しい節分の豆のまき方ですが、悪い気は日没後にでてくると言われているため、その出鼻をくじくという意味で、日没から豆をまき始めます。
かけ声は、「鬼は外」を3回、「福は内」を4回。風水の3は元気な数字、4は人やお金の縁を引っ張る数字で、「4−3＝1」で一つ「福」を残すようにします。
まき始めは東北の部屋から、時計回りに全ての部屋で豆まきをしていきます。一通りまき終わったら、最後にもう一度、鬼門である東北と東の部屋にまきましょう。
翌日の立春から季節が春に変わり、財布が「張る」と言って縁起がいいため、初日の出よりもパワーがあるとされる立春の朝日をしっかり浴びて、金運をたっぷり吸収しましょう。