

Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第1回

【グリーン・プラス】

植物の元気を保つ、水やりのコツ

人と一緒に植物を元気に保つ、水やり法をご紹介します。

●水やりのタイミングは“涼しい時間”

日中の暑い時間に水をあげると、鉢の中を蒸し風呂状態にしてしまいます。土が乾いているかどうかを確認し、必要なら、植物がよく育つ涼しい朝や夕方にお水をあげましょう。

●受け皿には「ためる」べからず

水をあげるのはよいのですが、鉢底に近い部分がつねに過湿状態になってしまいますので、水やりした後は、受け皿に水がたまっていないか確認しましょう。

●家を空ける時は“お風呂でお留守番”

バスタブに水を張り、鉢底が数センチ水に浸かった状態にし、その中に鉢を並べます。真っ暗で空気の通りが悪いと植物が弱ってしまうので、換気扇と電灯をつけておくのがオススメ。

☆普段の水やりと管理のアドバイス

日光に当たっていたホースから出る水は、熱くなっているかもしれません。水やりの際は、温度を確認して、冷たい水を与えましょう。時には栄養も必要。耐暑性をつけるカリ(K)などの肥料をあげると植物も元気になります。



編集後記

風が吹けば桶(おけ)屋が儲かる、の話ではありませんが、「気温が25度を超えると清涼飲料水、30度を超えるとアイスクリームが売れるようになりますが、35度を超えると、外出が減って売れなくなる」そうです。どうやら暑さは、経済にも大きく影響を与えるようです。

先日、オークションサイトで、ある商品の入札を競り合って、狙っていた商品をやっとの想いで落札しました。しかし、あとで冷静になって気づいてみると、中古の品物を新品と変わらない値段で買ってしまったようです。つついネットオークションに熱くなってしまいました。

みなさんも“アツさ”の加減には十分ご注意ください。

お知らせ

長期優良住宅先導的モデル事業への平成22年度第2回目の応募締切は9月30日(木)消印有効となっております。尚、住宅の新築部門に関しては今回が最後になりますのでご承知置き下さい。

建築用語 プチ辞典【人工大理石】

じんこう-だいり-せき

みなさんは、「人工大理石」をご存知でしょうか。ひとくちに「人工大理石」といっても、種類はさまざまです。例えば、衝撃に強く、透明性の高さが特徴の「アクリル樹脂」や、塗膜が厚く、腐食しづらい性質をもつ「ポリエステル樹脂」を主原料に使用したもの、大理石を粉砕したかけらや粉を固め、より高級感がある「人“造”大理石」など、用途に合わせて使い分けられるように作られています。「人工大理石」は、汚れたり、傷ついたら再度研磨することで、きれいな表面を蘇らせることができる、とても優秀な素材なのです。

Original Frame & Urethan Panel
F & P
FPの家

住まいるニュース

vol.1【創刊号】

発行: 株式会社 FPコーポレーション
(本社) 〒007-0842 札幌市東区北42条東15丁目1番1号 栄町ビル
TEL:011-741-3382 FAX:011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載!

2010 9月号

ひとくちに「子育てにいい住まい」と言っても、遊びのためであったり、学力向上のためであったりとさまざまです。今回は、子どもと一緒に楽しく暮らすには、どのような点に気をつければよいのか探っていきたいと思います。

●のびのび暮らせる「間取り」

ご飯を作るお母さんの見えるところで、子ども達が遊んでいれば、お母さんも安心です。それに家の中を動くときも、次へ移動するのがスムーズだと、何事もテキパキ物事が進みます。のびのびと行動できる間取りは、お子さんの健やかな成長につながります。

●たっぷりしまえる「収納」

家族で住むと、どんどん増えてしまう荷物。すぐに取り出したり、片付けたいおもちゃをどこにしまおうか悩んでいるのは、時間がかかって

ないですね。さっと収納できる大容量の収納があれば、おもちゃはもちろん、お子さんやご両親の大切な洋服まで、たっぷりしまえます。さらに片付ける位置が決まれば、お子さん自身でのお片づけも可能になり、出しっぱなしにすることなく片付きます。

●つまづきをしない「段差」

小さいお子さんのいる家庭では、小さな段差がちよっとしたケガにつながります。段差をなくし、広々としたスペースができれば、子どもの遊び方も変化し、自由自在に安心して遊べます。お子さんが巣立った後、介護が必要な時期に入っても段差がないのは、移動もしやすくケガの心配が少なくなります。

●広々とした明るい「窓」

天気が悪く、外に行けない日も窓が広々

特集 | 住まいづくりに役に立つ |

子どもの目線でいいおうち。

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します! 創刊号の今回は、家での暮らしを快適に過ごす情報が満載です!



していると、落ち着いた雰囲気になります。晴れた日には、窓を開けて親子で庭遊びも。出入りは玄関だけという概念に縛られず、お子さんが自由に出入りできるのもオススメ。

●身体を健康に保つ「換気」

家族の健康のために重要なのが換気。24時間室内の空気をクリーンに保つことで、ハウスダストの除去やアトピーの予防にもつながり、お子さんの安全で健やかな成長を促します。

子育てにいい住まいは、大人にとっても、永く住むうえで重要視する部分ばかり。小さなお子さんの為に気遣った場所が、いつか年老いた親にも便利な機能を果たします。住まいを選んだり、直す際は、お子さんの目線にたって、住まいを見つめてみては。

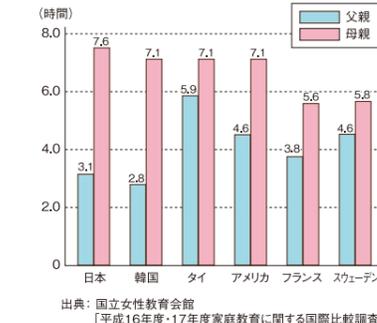
なるほど!

納得ノート

第1回

子どもとお父さんのふれ合いタイムを大切に

最近、「食育」ブームが起きています。右図にもあるとおり、日本のお父さんが子どもと一緒に過ごす時間は、お母さんに比べて半分以下。ここは、いつもキッチンに立っているお母さんに替わって、子どもと一緒に「料理」を作ってみてはいかがでしょうか。お父さんも料理が作れるところを見せて、子どもをあっという間に驚かしませう。子どもも奥さんも、いつもとは違うお父さんを、尊敬のまなざしで見られるかもしれませんよ。



家づくりの知恵袋

第1回 珪藻土の壁

家づくりには、さまざまな知恵や工夫が施されています。ここでは、家づくりにまつわるお話をご紹介します。

「珪藻土(けいそうど)」とは、海底や湖底で化石化した「藻」からできた土です。化石化する間に作られたスポンジのようなたくさんの気孔(空包)が家づくりに優れており、昔ながらの日本家屋や七輪などにも使われていました。

梅雨の湿気が多い時期には空気中の水分を吸収し、冬の乾燥時には水分を放出して快適な湿度を保ち、季節に合わせて湿度を調整してくれるほか、熱伝導率が低い性質から、夏は涼しく、冬は暖かく快適な空間をもたらしてくれます。

さらに、臭いなどを吸着し消臭する効果や、吸音・遮音性に優れているなど、過ごしやすい空間づくりに適した壁材といえます。また、ホルムアルデヒドなどの有害物質を吸収、分解してくれる働きもあるといわれ、アレルギー体質のお子さんをお持ちのご家庭にはオススメです。

そして、建て替えなどをする際にも、土できている珪藻土は自然の土に還りやすく、環境に優しい素材です。



我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月のご相談 フローリングをピカピカに保つには?

Q. フローリングに子どもが落書きをしたり、走り回って傷つきやすいので困っています。ピカピカに保つコツはありますか?(30代・女性)

A. フローリングに間違えて書いてしまったマジックの跡を消すには、薄めたガラスクリーナーが効果的。また、一般的に使われる樹脂ワックスを塗る場合は、一度にたくさん塗るのではなく、よく乾かしながら重ね塗りするのが上手なワックスがけのコツ。キレイにワックスがけできても、傷つくとはげてきてしまいます。椅子の脚はフェルトで覆うなどの心がけが、フローリングを長くキレイに保つ秘訣です。



聞いて納得! アイデア暮らしの 第1回

今月のアイデア 切手を貼り間違えてしまったら!

切手をきれいにはがしたい時には、「水で薄めたシャンプー」を指につけて、10秒くらいトントンと叩くように染み込ませると、はがしやすくなります。「それでは宛名がにじんってしまうのでは?」と心配な人には、「冷蔵庫」がオススメです。冷蔵庫の中は外気より乾燥しているために、20分ほど冷蔵庫に入ると、自然に切手がはがれてくるのでムダにする心配がありません。逆に保管する際は、湿度の高い場所で保存すると切手同士がくっついてしまったり、丸まったりしますので、湿度のない場所で保管しましょう。



カンタン!旬感クッキング

今月の献立

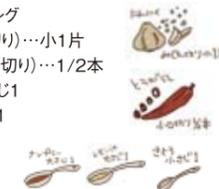
えびと蒸しなすのエスニックサラダ

材料

(2人分)

- えび…6尾
- なす…3本
- きゅうり…1/2本
- ピーナッツ…20g

- エスニックドレッシング
- ・にんにく(みじん切り)…小1片
- ・赤とうがらし(小口切り)…1/2本
- ・ナンプラー…大さじ1
- ・レモン汁…大さじ1
- ・砂糖…小さじ1



旬の秋なすとえびを使って、酸っぱ辛いエスニック風のサラダに仕上げます。調理も簡単だから、手軽に試してみてくださいね。

作り方

1. なすはヘタを落として皮をむき、水に2〜3分さらします。水気がついたまま、ラップに包み、電子レンジ(500W)で3〜4分加熱します。

POINT 加熱後は、ラップをつけたまま冷ましてください。



2. きゅうりは、薄く斜め切りにしたあと細切りにし、ピーナッツは、あらみじん切りにします。

1.のなすは、縦にさいて、長さを半分にします。

POINT ピーナッツの代わりに、お父さんのおつまみで残ったカシューナッツもオススメです。

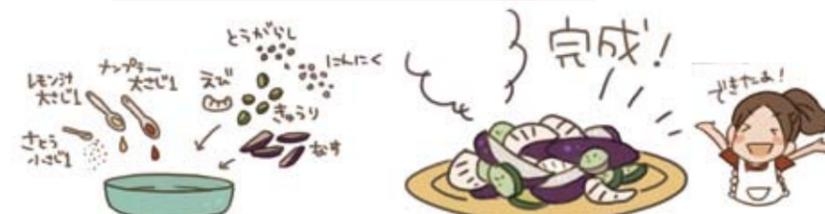


3. えびは、熱湯でかるくボイルします。



4. ドレッシングの材料を合わせて、なす、きゅうり、えびを和えます。ピーナッツは、盛りつけ後の仕上げで散らします。

POINT ナンプラーが苦手な人は、おしょうゆに替えるといいですよ。



おうちで気軽に始めよう!

住まいる風水

第1回 リビングのインテリア



リビングは、最初にお客様を通す場所ということもあり、対人運に影響を与えやすい場所といわれています。また家族が集うことから、家族の運気を左右する場所ともいわれています。暗くなりがちリビングの隅などには、間接照明などで灯りを取り入ると、“陽”の気が集まりやすくなり、対人運

が上がるといわれています。さらに、出口から遠い位置にソファを配置することで、家庭運、健康運、貯蓄運も向上します。家の中が乱雑だと、良い“気”が集まりにくくなりますので、“土”の気をもつ床を磨くなど、まずはリビングをきれいに掃除することから始めましょう。