

暮らしに役立つ  
情報満載



# 住まいる ニュース

2022  
vol.145 12



## 今月の 特集

### 住まいの 節電を考える

この夏、政府が全国規模の「節電要請」を行ったことは記憶に新しいのではないのでしょうか。これから消費電力が増える本格的な冬を迎えるにあたり、誰でも家庭でできる節電対策について一緒に考えてみませんか。

#### 家電製品を上手に使うって効率的に節電する

最近、ニュースなどでよく目にする「節電要請」という言葉。家庭や企業に対して政府から無理のない範囲で節電をお願いするという意味で使われています。現在、火力発電所の休廃止や電力需要の増加、国際情勢の影響による燃料調達不安定化など、さまざまな理由により電力需要が逼迫しており、12月1日から3月31日までの期間で「節電要請」が発出されており、家庭での節電協力が必要視されています。

家庭の中で特に電力消費量が多いのは、冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコン、電気温水器の5つ。家庭でできる節電対策を考えると、これらをはじめとする家電製品を上手に使うことを意識することで、効率的に節電することができます。

冷蔵庫は電源をずっと入れっぱなしなので家庭の中でもっとも消費電力が多い家電製品です。冷蔵庫の設定温度の調整や扉の開閉時間をなるべく短くすることや、食品の詰め込みすぎに注意するなどの使い方を意識すれば、消費電力を節約することができます。また、古い冷蔵庫は消費電力が大きいので、新しいものに買い換えるのも一つの手です。それ以外にも、照明や電化製品を必要な時だけ使い、使わないときはこまめにスイッチを切ったりコンセントを抜いたり

して待機時の消費電力を減らすのも重要な節電対策となります。

#### 冬を快適に過ごすには断熱性と気密性が絶対条件

暖房にエアコンや電気ヒーターなどの電化製品を使用している場合の節電対策としては、窓から室内の暖気を閉じ込めて外気の侵入を防ぐために厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンの使用が効果的で、断熱シートを窓に貼るのもGOOD。また、エアコンフィルターをこまめに掃除することや、室外機の前に物を置かないようにして風通しを確保すること、室内の暖まった空気をまんべんなく循環させるサーキュレーターの使用などもおすすめです。冬の室内温度の適温と

言われる20℃を目安に温度設定することも大切で、エアコンの暖房設定温度を1℃低くすると約10%の消費電力が削減できると言われています。

様々な工夫をすることも大切ですが、なにより生活の器となる住まいのあり方が重要です。冬の室内を快適な温度に保つには、住まいの断熱性と気密性に優れていることが絶対条件。「FPの家」は、冬でも快適な室温を保てる「断熱力」が自慢の住宅。「FPの家」が採用する「FPウレタン断熱パネル」は、断熱効果を表す指標である「断熱力(熱抵抗)」が「4.3」で、グラスウールの2.2、ポリスチレンフォームの1.3に比べ、はるかに高い数値を示しています。無理なく節約できる「FPの家」で、あなたも快適な冬を過ごしませんか？



## 住まいの知恵袋

### 冬の節電プログラム



今夏同様、冬も全国的な電力需給ひっ迫が懸念されています。そこで、経済産業省は家庭や企業の節電促進のため、電力会社の節電プログラムに参加して節電した家庭や企業にポイントを付与する支援制度「節電プログラム促進事業」を実施します。具体的には、来年1~3月の電気料金を対象に、電力使用量を前年同月対比で3%以上減らした家庭に月1000円分、高圧・特高電力契約企業に月2万円分のポイントを付与するというものです。節電プログラムに参加には12月31日までに国から認定された小売電力会社の節電プログラムへの参加登録が必要で、実際には節電できなかった場合でも、家庭に2000円分、企業に20万円分の参加に対するポイントが付与されます。

## できた! 簡単DIY

### クリスマスオーナメント



クリスマスツリーやクリスマスリースなどの飾りつけに使うものを「クリスマスオーナメント」と言い、「オーナメント」には、「飾り」「装飾品」という意味があるそうです。クリスマスオーナメントには、それぞれ意味があります。例えば、クリスマスツリーに飾る色とりどりの丸い「オーナメントボール」はアダムとイブが口にした禁断の果実の象徴であり、クリスマスツリーの天頂に飾る「星」はキリストが生まれた空に輝くベツレヘムの星を表しているのだとか。また、「ベル」はキリストの誕生を知らせる喜びの音を表現しているのだそうです。それぞれの意味を理解した上でクリスマスオーナメントをDIYすれば、より楽しく作ることができますね。

## お金の豆知識

### 円高・円安

日本円を外貨に換える際の交換比率において、「円高」は円の価値が上がることで、「円安」はその反対です。例えば「1ドル=100円」で換金できていたものが、「1ドル=200円」になれば、1ドルを手に入れるには、今までの2倍の円を払わなくてははいけなくなり、円の価値が下がる「円安」ということとなります。



## 暮らしの1ポイント



### 正月事始め

すす払いや松迎えなど、12月13日から本格的に正月を迎える準備にとりかかる「正月事始め」。もともと12月13日は、婚礼以外は万事に吉とされる「鬼宿日」といい、この日から正月準備を始めるのがふさわしい日とされたことから、「正月事始め」として定着していきました。ただし、12月8日という地域もあります。

## Dr.住まいる

### コンセントのお手入れ

コンセントのすき間に入ったホコリをそのまま放置すると、ホコリが燃えて発火するトラッキング現象による火災の恐れがあり危険です。コンセントの掃除には、感電防止にブレーカーを落とすことが大前提。コンセントをハンディモップで掃除したら電源プラグやコードも一緒に掃除しましょう。ただし水気は禁物です。

