

Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第2回

【グリーン・プラス】

多肉植物の紅葉の迎え方

紅葉しないと思われがちな多肉植物も、虹の玉や乙女心など主にペンケイソウ科の仲間はキレイに紅葉するといわれています。今回は、多肉植物のキレイな紅葉を見るための注意点を紹介します。

●肥料は少量に控える

秋は、多肉植物がキレイに紅葉するための大切な時期です。「肥料をたくさん与えた方がよいのでは…」と考えがちですが、肥料が足りないのではと思うくらいがちょうど良いといわれています。

●窓際などの日当りのよい場所へ

室内であれば、窓際などの寒暖の差を感じやすい場所に置いておきましょう。暖房などのそばに置いておくと、寒暖の差を感じにくくなりますので注意しましょう。

●水やりは控えめに

水分を控えることで土が乾燥し、根から必死に水分を吸収しようと多肉植物が本来の力を発揮し始めます。外に置く場合は、雨のあまり当たらない場所に置くようにしましょう。

☆多肉植物の紅葉のススメ

緑色の発色がキレイな多肉植物は、紅葉すると赤や黄色、ピンクなど、さまざまな色に変化し、多肉植物独特の色合いが楽しめます。さらに、一つの器に異なる多肉植物を植えて色の変化を楽しむというのも、ちょっとポップな紅葉を見ることのできていいかもしれませんね。



編集後記

「天高く馬肥ゆる秋」「食欲の秋」と、近頃ニュースでは食べ物の話題が豊富になってきましたね。今年は、北海道でも最高気温が35度以上とされる猛暑日が観測されるなど全国各地で記録的な猛暑となりましたが、そのうだるような夏の暑さが影響したのか、秋が旬といわれるサンマの漁獲量が伸び悩むという現象も起こりました。今では、ほぼ例年通りの価格でスーパーなどに陳列されていますが、一時は昨年の価格の2倍近くまで跳ね上がり、テレビなどでもよく取り上げられていたのを今ではなつかしく思います。それにしても、夏の暑さがこの季節になっても影響しているというには、少し危機感を覚えています。

そんな中、さらに影響があったといえば、今年で5回目を向かえた『B級グルメ日本一決定戦』。全国各地からB級グルメが集まって味を競い合うこの大会で優勝した地域では、毎年、交通渋滞が起きるほどのブームが巻き起こっているそうです。今年、初出場初優勝を飾った山梨県の「甲府鳥もつ煮」。優勝後は、鳥もつ煮総菜が普段の10倍も売れるなど、その影響は計り知れないものがあります。

食べ物がおいしくなるこの季節、みなさんの心や体によい「影響」をもたらすであろう旬の味覚を、家族みんなで存分に満喫してくださいね。

建築用語 プチ辞典 セルローズファイバー

「セルローズファイバー」といわれても、聞いたことがないという方が多いのではないのでしょうか。「セルローズファイバー」とは、新聞紙などの古紙を原料とした繊維系断熱材の一種のこと。エコマークを授与されている断熱材で、“自然が生んだ理想の断熱・防音材”ともいわれています。自然が作った小さな空気の粒や繊維が絡み合っている形状から、音や熱を伝わりにくくしてくれる効果があるといわれています。また、ホウ酸が含まれていることから、害中対策に効果があるうえ、湿度調整機能もあるため家の中の湿度を適度に保ち、快適な暮らしをもたらしてくれるという理想的な建築素材なのです。

Original Frame & Upholster Panel

F & P F&Pの家

住まいる ニュース

vol.2

発行：株式会社 FP コーポレーション
（本社）〒007-0842 札幌市東区
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル
TEL:011-741-3382 FAX:011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載！

2010 10月号

住まいを考える時、間取りや採光などに目がいきがちですが、夜が長くなるこれからの季節などは、家を明るく演出する「灯り」が、暮らしをより充実したものに変えてくれます。

そこで今回は、「灯り」にはどのような演出方法があるのかをご紹介します。

●部屋を明るくすっきり見せるには

天井に直接取り付けるタイプのシーリングライトがオススメ。幅広く「灯り」とも、部屋を奥行きのあるすっきりとした印象にしてくれるため、日本の住宅で最もよく使用されており、特にリビングや広い間取りの部屋などに向いているといわれています。

最新のシーリングライトには、明るさを自動で調節してくれる省エネ性の高いものもあります。メーカーによって価格もさまざまなため、家族と話し合ってより良いものを見つかるようにしましょう。

●しっとりムードを演出するには

間接照明は、穏やかな雰囲気を作り出し、上質な空間を演出してくれます。ゆったりとした時を過ごす寝室などには、床を照らすダウンライトや足下などを照らす足下灯、部分的に明るく照らすスポットライトなどを組み合わせてみてはいかがでしょうか。LEDを搭載したのなら、明るいうえに長持ちするため、間接照明だからといっていつも用意する必要がなくとも経済的です。また、ライトの色は、白色ではなく暖色系がオススメ。優しい灯りがしっとりとしたムードを演出してくれます。

●家族団らんの食事を楽しむには

食卓は、家族みんなが集まって食事をする大切な空間。そんな食卓には、天井から食卓を明るく照らすペンダントタイプや、明るさを強調するブラケットタイプがオススメです。有名デザイナーが手掛けたデザイン性の高いものや、木材を使用した温かみを感じられるものなど種類が豊富な

暮らしは灯りで変わる。

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、これからの季節を過ごしやすくするための情報が盛りだくさんです！

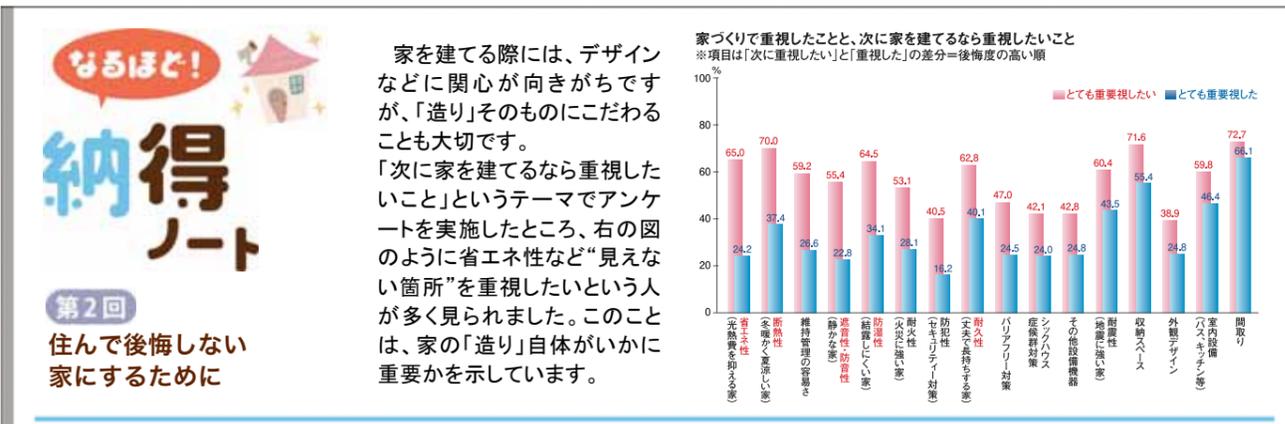


め、好みに合った照明を探してみましょう。

●防犯対策に役立たせるには

意外に見落としがちなのは、外を灯す照明です。門灯をはじめ、玄関を照らすポーチライト、家を外側から照らすガーデンライトなど、外から不審者が侵入しづらい状況を作るのも大切な灯りの役目。中には、人がその場に長くどまり続けるとフラッシュで警告するという防犯性に優れたものもあります。ピッキングや盗難などの被害を未然に防ごう、灯りから“防犯”を考えてみることも大切です。

「灯り」は家外奥深いもので、家の中や外を演出する大切な器具。これから建てる家に永く住み続けるために、「灯り」を重要視することもひとつのポイント。角度や色、デザインなど、選ぶポイントはいくつもあるため、家族の好みに合わせてさまざまな「灯り」を楽しんでみてくださいね。



家づくりの知恵袋

第2回 畳

家づくりには、さまざまな知恵や工夫が施されています。ここでは、家づくりにまつわるお話を紹介していきます。

「畳」とは、みなさんがご存知のとおり、い草を原料とした床材料のこと。この畳づくりには欠かせない草は、人々に快適さや癒しを与えるなどさまざまな効果があるといわれています。例えば、い草の香り成分には、樹木と同様にリラックス効果があるといわれているだけでなく、スポンジのように小さな穴で構成されていることから、弾力性や吸湿性、吸音性も抜群だと評されています。

また、さまざまな研究結果から、シックハウス症候群の原因とされるホルムアルデヒドや人体に悪影響を及ぼすとされる二酸化窒素などを吸着する作用があることも明らかになっています。

さらに、とある実験で、学習塾内に畳敷きの教室を作り、一般の教室と畳敷きの教室で過ごした生徒のテスト回答率を比較したところ、畳敷きで過ごした生徒の方が一般教室で過ごした生徒より回答率がアップしたという結果が報告されています。このことは、い草が持つリラックス効果や座り心地の良さが、子どもの集中力アップにつながっていることを示唆しているといえるでしょう。



我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月の相談 水アカを簡単に落とす方法は!?

Q. お風呂場や洗面所って、こまめにお掃除していても、すぐに水アカが溜まってしまって悩んでいます。簡単に落とす方法があれば教えてください!

A. 住宅内には、油污れなどの酸性のものや水アカなどのアルカリ性のものなど、さまざまな種類の汚れが存在します。これらを落とすには、まず、汚れを分解・中和することが必要です。水アカはアルカリ性の性質を持つため、弱酸性の性質を持つ「酢」が効果的。「酢」を汚れた部分にスプレーして数分置いた後、タワシなどでこするとあっという間に汚れがスッカリ! 余計な力も必要ありません。もし、油污れなどで困りの場合は、弱アルカリ性の性質を持つ「重曹」を使用することをオススメします。



聞いて納得! アイデア暮らしの 第2回

今月のアイデア 気になる魚のにおいをとる方法

「魚は食べたいけれど、調理するとにおいが気になって仕方がない…」という方は結構いらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、今回ご紹介するのが、家庭にあるもので魚の嫌なにおいを簡単にとる方法です。必要な物は、古い食べられなくなった「パン」のみ。この「パン」を、レンジや魚焼き器など魚を焼く器具内で焼くことで、嫌なにおいを吸収してくれる効果があるといわれています。今まで古いパンは捨てていたという方! この機会にぜひ一度、魚のにおい消しにパンをお試しくささいね。



カンタン!旬感クッキング

今月の献立 サーモンステーキのキノコソースがけ

- 材料**
- (2人分)
- サーモン切身…2切れ
 - エリンギ…大1本
 - シメジ…1/2パック
 - バター…適量
 - 小麦粉…適量
 - 塩…少々
 - ホワイトソース…1/2缶

今が旬のサーモンとキノコを使ったレシピをご紹介します。手軽に作れるので、ぜひチャレンジしてみてくださいね!

- 作り方**
- エリンギとシメジは石つきをとり、小房にわけてフライパンで炒めます。
 - サーモンに塩を振り、小麦粉をうっすらとつけた後、バターを使って焼きます。
 - 1.のフライパンにホワイトソースを入れ、一煮立ちさせます。
 - 2.のムニエルを皿に乗せたら、3.のソースをかけて完成!

POINT 塩を振る際に、コショウを加えると味がグッとしまりますよ!

POINT 仕上げにパセリを散らすと、彩りがよくなるためオススメです!



おうちで気軽に始めよう! 住まいる風水

第2回 キッチンインテリア



キッチン「火」と「水」という相反する要素が共存しているため、風水上、家の中で最も注意すべき場所の一つとされると同時に、金運の要ともいわれている重要な場所。そんなキッチンの運気をアップさせるためには、キレイに保つことがとても大切だといわれています。例えば、洗った食器などは、いつまでも出しっぱなしにしておくとう運が下がってしまうとされているため、すぐに片付けるようにしましょう。また、金運をアップさせるといわれている冷蔵庫には、レシピやマグネットなどを貼付けることは控え、できるだけシンプルでキレイな状態をキープすることをオススメします。食器棚などもなるべく統一感を持たせるようにし、キッチン全体がキレイに、そして常に清潔に保たれているよう、心がけるようにしましょう。