

Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第3回

【グリーン・プラス】

油断大敵！観葉植物の冬越し方法

観葉植物はもともと暖かい国の植物。暑さに強いので、夏場はあまり手間はいりませんが、冬になると一晩で枯れてしまうということもあります。そこで、今回は、観葉植物の冬越し方法をご紹介します。

●耐寒温度を知ろう

ひとえに観葉植物といっても、種類によって耐寒温度はさまざま。3℃程度でよいものもあれば、15℃以上でなければならぬものもあります。冬を迎える前に、事前に調べておくようにしましょう。

●置き場所には細心の注意を

窓際は日当たりがよいので、植物を置くにはよい環境ですが、それはあくまで気温が高い昼間の話。外気と近い分、夜は一気に気温が下がってしまうため、夜の間だけでも部屋の中央に移動させるようにしましょう。

●暖房からくる乾燥は大敵！！

暖かい部屋であればいいというわけではありません。種類によっては、乾燥に弱い観葉植物もあります。暖房などで乾燥している部屋に置く際は、湿度を高く保てるよう、霧吹きで葉に水をかけるなどして工夫しましょう。

☆植物の節約飼育術

観葉植物を育てるのにビニールハウスは理想的な環境。しかし、自宅でそのような設備を整えるのはなかなか難しいものです。そこで、便利なのが新聞紙やビニール袋。植物を囲うように貼付けるだけで、保温性や保湿性が高まります。また、観葉植物にかける水をお米のとぎ汁に変えるだけで、少しではありますが、水道代の節約にもつながります。



編集後記

11月といえば、紅葉がとても美しい時期。毎年、色とりどりの紅葉を見ては、その美しさに感動しながらも、そろそろ冬を迎える準備を始めなくては…と、少しもどかしい気持ちになります。そうこうしている間にも、家電量販店などでは、年末商戦を目前に控え、準備が着々と進められているのでしょうね。来年の7月には、今までのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行されるため、今年が地デジ化前の最後の年末商戦。ギリギリまでアナログテレビで粘っていた我が家も、この機会に地デジ対応テレビを購入しようという話になっています。家電エコポイント制度も12月から付与されるポイントが半減されるそうなので、この11月が勝負だという結論に達したのです。長年、使用してきたテレビを処分すると、急に愛着がわいてきてしまっ…少し寂しい感じがする今日この頃。これから日に日に寒さがましてくると思いますが、みなさん風邪などひかぬよう気をつけてください。

建築用語 プチ辞典 硬質ウレタンフォーム

「硬質ウレタンフォーム」とは、ポリウレタン樹脂を主成分としたスポンジ状の断熱材のこと。スポンジの気泡内に熱を伝えにくい気体が閉じ込められているため断熱性が高く、FPの家でも使用されています。一般の住宅に使用されている断熱材「グラスウール」に比べ、断熱効果は1.5倍以上ともいわれ、冷暖房に使用する光熱費を節約するには最適な素材です。また、FPの家の場合は、環境に配慮した水発泡方式（ゼロフロン）で製造されるなど、家計にも地球にもやさしい断熱材として、幅広く使用されています。

住まいる ニュース

vol.3

発行：株式会社 FP コーポレーション
 (本社) 〒007-0842 札幌市東区
 北42条東15丁目1番1号 栄町ビル
 TEL:011-741-3382 FAX:011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載！

2010 11月号

徐々に肌寒くなり、休日は暖かい自宅でゆっくりと過ごすというのも贅沢な過ごし方の一つです。そこで住宅内での快適な暮らし方のヒントをピックアップしてご紹介します。

●充実したバスタイムは しっかりとした床材選びから

浴室での時間を快適にするためには、床材選びがとて大切。予算などの関係から、タイルなどの材質を選びがちですが、価格だけで選択してしまうと後々メンテナンスなどでストレスを感じてしまう可能性が高まります。そのため、安全面やメンテナンスのことを第一に考えて選ぶことをおすすめします。

また、浴室の位置を眺めのいい位置にしたり、壁の色を鮮やかなものにしたりと、視覚的にも楽しめるようにするとより快適なバスタイムを過ごすことができます。

●音楽やフレグランスで トイレをリラックス空間に

トイレは、リラックスできる場所の一つ。トイレをタンクレスにして広々としたスペースを確保したり、観葉植物や写真などを飾ったりして、家族みんなが今以上にリラックスできる空間になるよう工夫してみましょう。また、現在では、気軽に音楽が楽しめる音楽機能が付いたトイレや、気になる臭いを防ぐフレグランス機能のあるトイレも発売されています。家族とよく話し合っ、よりよい空間を作り上げてみてください。

●寝室は採光計画を立てて 快適な睡眠の実現を

寝室では、採光計画を立てるようにしましょう。ほどよく朝日が差し込むよう、寝室の方角や寝具の位置などを変更することで、目覚めの良さが大きく変わるといわれてい

特集 | 住まいづくりに役に立つ |

もっと暮らしに リラックス

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、日々の生活をさらに充実させる情報をお届けします。



ます。どの位置が一番よいか、いろいろと試してみるとよいでしょう。

また、それ以外にも、壁の色を工夫するというのも一つのポイント。気持ちが落ち着くよう、ベージュや茶色などのやわらかな色にしてみるとよいでしょう。

●カーテンを工夫することで 広々としたリビングに

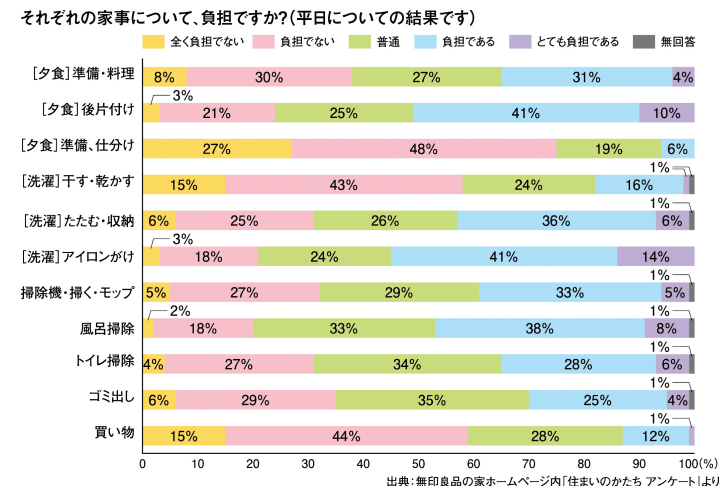
1日の中で多くの時間を過ごすリビングは、ゆったりと落ち着いた気持ちになれるような空間にすることが大切です。まずは、可能な限り広く見せることから始めてみましょう。カーテンであれば、家具と同じ色にして統一感を持たせたり、ストライプのものにして天井を高く見せたりするだけでも、部屋の印象は変わります。冬に向けて、みなさまのご家庭でもカーテンを今一度、検討してみたいかがでしょうか。

なるほど! 納得ノート

第3回 家事はやっぱり負担!?

生活するには、「家事」は避けて通ることができないもの。しかし、右の図のように、「家事を負担に感じるか?」という問いに対して、夕食の後片付けやアイロンがけなどの家事に関しては、半数以上の方が負担に感じているという結果が出ています。

家事の負担を減らすためには、家族で分担することが必要不可欠。そのためにはまず、家族がちよつとでも家事を手伝ってくれた時に「ありがとう」という一言を言うようにしましょう。そうすることで、家事分担がスムーズになったという家庭も多いようです。



家づくりの知恵袋

第3回 木の家

「木の家」には、さまざまな知恵がたくさん詰まっています。今でこそ、断熱性の高い素材などが多く出回っていますが、昔はそのような素材はありませんでした。そんな中、昔の人々が木の家に住んでいたということは、実に理にかなったことだったのです。例えば、木の強度は、鉄やコンクリートよりも高く、日が経つにつれて徐々に増すとされていることから、耐久性に優れているといえます。

また、木には「フィトンチッド」という物質が含まれているため、リラクゼーション効果やストレスを和らげる作用もあり、疲れた心と体をリフレッシュさせるには、ピッタリの素材だといわれています。

それだけではなく、抗菌・防虫・消臭効果もあるなど、木はまさに住宅に使用するには最適な素材なのです。FPの家では、このような木のよさを活かしながら高い断熱性も実現させる家づくりが可能。ぜひ、一度みなさんも木のよさを実感してみてくださいね。

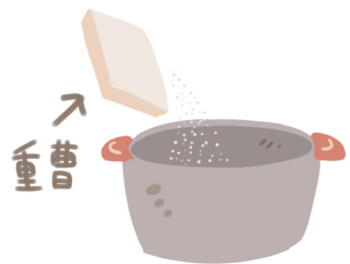


我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月のご相談 鍋の焦げを取る方法を教えて!

Q. お鍋に火をかけているのを忘れてしまって、気がつけば鍋底が真っ黒になってしまいました。焦げを取るいい方法はありませんか?

A. “真っ黒焦げになってしまったお鍋は、捨ててしまう”という方は多いと思いますが、捨てる前に一度、天日干ししてみてください。1週間ほど日光が当たりやすい場所で天日干しした後、割り箸などで焦げた部分を擦ることで、表面の焦げた部分がはがれてきます。その後、水と重曹を入れて沸騰させ、半日ほど置き、最後にスポンジで擦りながら水洗いすると元のキレイな鍋に戻ります。“焦げたから捨てる”のではなく、まずは一度試してみてください。



聞いて納得! アイデア暮らしの 第3回

今月のアイデア 砂糖を使って調理時間を短縮!

料理に甘さを加えるために使用する以外にも「砂糖」には、さまざまな活用方法があります。例えば、煮物などは、味が染み込むまで時間がかかりますが、野菜を下茹でする際に砂糖を加えることで、ごぼうやれんこんなどの根菜類などにも早く味が染み込むといわれています。また、干し椎茸を戻す際に砂糖を加えると、水で戻すよりも早く戻すことができるため、「調理時間を短縮したい!」という時には欠かせない調味料です。みなさんも、早速、今日のごはん作りに役立ててみてはいかがでしょうか。



カンタン!旬感クッキング

今月の献立

りんごときのこのソテー

材料

(2人分)
○りんご…1/2玉
○バター…15g
○豚肉の薄切り…100g
○きのこ(しめじ・エリンギ)…120g
○塩コショウ…少々
○プロセスチーズ…2個

(A)
○砂糖…大さじ1
○みりん…大さじ1
○醤油…大さじ2
○にんにく(すりおろしたもの)…1/2片
○ブランデー(料理酒)…小さじ2

秋が旬といわれるりんごときのこをふんだんに使用した、コクと甘みたっぷりのメニュー。ご家族もきっと大喜びです!

作り方

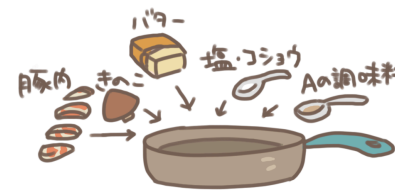
1. りんごは皮をむき、12等分に切ります。豚肉は4cm幅に切り、きのこ類は石づきを取っておきます。

2. バターを溶かしたフライパンにりんごを入れてじっくりと炒め、火が通ったら皿に並べておきます。



3. 再びバターを溶かし、豚肉ときのこ類を炒めます。塩コショウで味を整えた後、Aの調味料を加えて煮詰めます。

4. りんごの上に豚肉ときのこ類をのせ、チーズを散らします。



POINT
Aの調味料はあらかじめ混ぜ合わせておくと時間短縮ができてGOOD!

POINT チーズの量は好みでどうぞ。たっぷり入れると、濃厚な味わいを楽しめますよ!

おうちで気軽に始めよう!

住まいる風水

第3回 運気を上げる玄関とは?



玄関は、自然エネルギーの入口とされ“幸運は玄関から入ってくる”ともいわれるほど、風水では重要な場所だといえます。つまり、玄関をよい状態に保つことが運気を上げる秘訣なのです。まず、大切なのは、玄関を常にきれいにしておくこと。靴はシューズボックスに入れ、できるだけ空間を広くスッキリと見せるようにすることで、運気がアップするといわれています。また、気を膨らます効果があるとされる鏡を置くという

のもポイント。太陽の方向にむけて設置すると、よい気を家にもたらしてくれるでしょう。ただ、玄関の正面に設置してしまうと、入ってきた気を跳ね返してしまうため、置き場所には注意が必要です。

運気を上げるにはいろいろな方法がありますが、清潔に保つことが大前提。まずは、できることから一つひとつ始めてみましょう。