

Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

【グリーン・プラス】

第4回

植物を寒さから守る！冬囲いの基本

冬の寒さや雪の重さから植物を守るために行う「冬囲い」。北海道や東北地方などの寒い地域では、冬の風物詩にもなっています。今回は、今さら人に聞けない冬囲いの基本をわかりやすくご紹介します。

●冬囲いは11月中旬～後半に！

寒さから植物を守るために行うからといって、あまり寒くならないうちから冬囲いをする、葉が蒸れて変色したり、葉が落ちてしまったりする場合があります。地面の凍結や積雪がひどくならない11月中旬～後半にかけて行うのがベストです。

●樹種や樹齢に応じて最適な方法を！

低木は2ヶ所ほど、高木は2、3ヶ所程度束ねた後、竹などで添え木にすると良いでしょう。縄の結び方は「男結び」や「うのくび結び」、「もやい結び」などさまざまあるため、樹種によってお使い分けようしましょう。なお、植え付けただけの木は、環境の変化に対応しきれないため、移植後3年くらいまでは、ムシロを掛けて保護することをおすすめします。

●材料はホームセンターで！

冬囲いに必要な材料は、ホームセンターなどで手に入れることができます。主な材料としては、縄やムシロ、さらし竹や防風ネットなどが挙げられます。50cm～1mくらいの庭木を囲う際に便利な「3本立て」という方法は、竹と縄を用意するだけで簡単に行うことが可能です。

☆バラの冬囲い術！

寒さに弱いとされているバラを寒冷地で育てるためには、冬囲いは必須。穴を掘り、根元から斜めに寝かせるように埋め、その上に板やムシロで被せるようにします。その際、枝をすべて埋めてしまわないように気をつけましょう。



編集後記

今年も残りわずかとなりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。毎年、12月になると「日本レコード大賞」や「NHK紅白歌合戦」、「流行語大賞」といった年末の代名詞ともいえる言葉がテレビなどで行き交い、それを聞く度に、今年ももう終わってしまうんだとなぜか寂しい気持ちになります。年末は何かと忙しく、寂しい気持ちに浸っている暇もないのですが…。

寂しいといえば、年々我が家に届く年賀状の数が減少しているということ。携帯電話の普及で、新年の挨拶はメールで済ますという人がかなり多くなっているようです。そうはいっても、やはり年賀状が届くとうれいしいものです。思った時にすぐに連絡が取れて、声が聞けるという携帯電話もよいですが、改めて友人などから心のこもった年賀状が届くと、胸が温かくポカポカしてきます。

クリスマス、大掃除、忘年会と何かと忙しい時期ですが、みなさんも心のこもった年賀状を今年はぜひ、大切な方に送ってみてくださいね。

建築用語 プチ辞典 第3種換気

「第3種換気」とは、住宅でよく用いられる換気システムのことをいいます。換気システムには、第3種換気のほかに第1種換気、第2種換気がありますが、そのなかでも第3種換気は、必要な分だけ外の新鮮な空気を自然に取り入れるという方法のことで、室内の空気をキレイに維持するには最適なシステムだといわれています。実際にこのシステムを取り入れる際は、寝室などの居室に自然吸気口を、住宅内に1～2箇所排気扇をそれぞれ設ける必要があります。その際、給気口から入ってくる冷気をできるだけ抑えるため、給気口は暖房機器の上部に設けるようにしましょう。

Original Frame & Urethan Panel
F&Pの窓

住まいるニュース

vol.4

発行：株式会社 FP コーポレーション
(本社) 〒007-0842 札幌市東区
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル
TEL: 011-741-3382 FAX: 011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載！

2010 12月号

特集

住まいづくりに役に立つ

太陽で快適な家づくり

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、冬の暮らしを快適にする情報をご紹介します。



冬の寒さが身に染みる季節となりました。「もう暖房なしには耐えられない！」という方も多いのではないのでしょうか。しかし、そこで気がかりなのが暖房代。部屋を暖かくすればするほど、負担が大きくなるのはやむを得ません。そこで、少しでも家計を助けるために、「太陽」を取り入れた暮らしをご紹介します。

また、最近では、蓄熱・保温効果のある素材を使用したカーテンなども販売されるなど、太陽の熱を活用した商品も注目されています。お店やインターネットなどで、いろいろ探してみるといろいろのおもしろいかもしれません。

ことは、私たちが普段生活する上で、とても大切なことなのです。

●将来のことを考えて 太陽光発電という選択も

「太陽光発電」は、家庭で使用できる電気をまかなえたり、余った電気を電力会社に売却できたりするため、年間を通して考えると家庭でかかる電気代のほとんどをまかなうことができます。さらに、FPの家の太陽光発電システム「FP SUNBRID (サンブリッド)」なら、断熱効果のある「FPパネル」と高性能な設備で光熱費をゼロに近づけることも可能です。導入コストはかかるものの、地球上の資源や化石燃料の枯渇が問題視されている現在、子どもたちの将来を考えると、今、先を見据えて思い切って「太陽光発電」を自宅に取り入れるというのもよい方法なのかもしれません。

●季節に応じた工夫で 冬も夏も心地よく

冬場は暖かく、夏場は涼しく暮らしたいもの。そのためには、季節ごとに日射量を調節することが大切です。冬場は思いっきり太陽の熱を取り込み、夏場は太陽の熱がよく差し込む角にブラインドなどを設置して、快適に過ごせるよう工夫してみましょう。また、家づくりの際、遮熱材を使用するというのも1つの方法。太陽からの輻射熱を反射し、熱を住宅内に留めないため、蒸し暑さを軽減することができます。

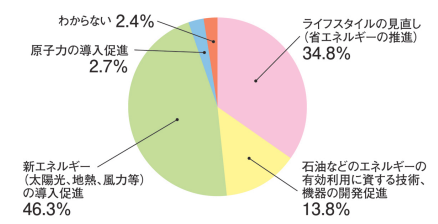
年中、家の中が快適でいられるようにする

なるほど！ 納得ノート

第4回 やっぱり心配！？ 地球の温暖化

近年、地球温暖化の問題が世界中で深刻な問題として取り上げられていることから、石油や天然ガスなどの化石燃料に代わる新エネルギーへの注目が高くなってきているようです。地球温暖化の問題に対して「具体的にどのような取り組みを行うべきか」という問いのアンケートでは、「新エネルギー（太陽光、地熱、風力等）の導入の促進」と答えた方が約半数を占めたという結果が出ています。数十年後には、地球上の化石燃料などを使い果たしてしまうといわれている現在、太陽光などの新エネルギーの導入は必要不可欠になってきているのです。

地球温暖化対策として、どのように取り組むべきだと思いますか？



出典：石油連盟ホームページ「2010年度第1回アンケート「環境問題」について Q4」

家づくりの知恵袋

第4回 建具

ドアや障子、ふすまなど、住宅内の開口部に取り付けられている「建具」は、私たちが日々の生活する上でなくてはならないものです。そんな建具を上手に活用することで、生活を今以上快適にすることが可能です。

例えば、室内のドアを、必要な時に簡単に取り付け・取り外しができる“可動間仕切り”に変えることで、広い収納スペースを確保できたり、家族の人数変動にも対応できたりします。

また、ひとえに「建具」といっても、そのデザインや原料はさまざま。壁と一体化して見えるようなデザインのもは空間をすっきりとした印象にし、木でできたものは温かみがある上、湿度調節の機能もあるといわれています。部屋の雰囲気や家族の好みに合わせて建具を工夫してみるとよいでしょう。

現在では、高齢者や車椅子の方にもやさしい、簡単に開閉ができるドアなどもあるため、将来を見据えて建具を見直すのもおすすめです。みなさんも、建具を工夫して、より快適な生活を手に入れてみませんか。



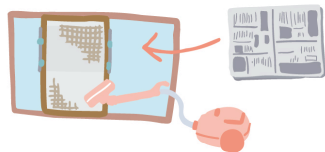
我が家のお悩み診断!

Dr. 住まいる

今月の相談 網戸の掃除の仕方がわかりません!

Q. 年末のお掃除で網戸を掃除しようと思うのですが、簡単にキレイにできる方法はありませんか? いつもなかなか汚れが落ちないんです…。

A. 網戸のお掃除で大切なのは、洗剤などで洗う前にほこりを掃除機などでしっかりと落とすということ。ほこりを事前に取ることで、汚れが落ちやすくなるのです。その際、網戸が外せないという場合は、網戸の裏側に新聞紙を貼り、反対側から掃除機をかけるとういでしょう。また、高層マンションにお住まいの方で、十分な水洗いができないという方は、少量の水で手入れ可能なメラミン樹脂製スポンジを使用すると良いでしょう。お金も手間も掛けずに、簡単に網戸のお掃除をすることができますよ。



聞いて納得! アイデア暮らしの 第4回

今月のアイデア 正しく干して布団を長持ちさせよう!

皆さんは、布団の正しい干し方をご存知でしょうか。晴れた日に長時間天日干ししている光景や、布団たたきで叩いている人をよく見かけますが、これは大きな間違い。天日干しする時間の目安は、午前10時～午後3時の間でおよそ1～2時間で良いといわれています。長い時間干せば干すほど、殺菌効果があると思いがちですが、長く干し過ぎると繊維を傷めてしまう恐れがあるのです。

また、布団たたきも中綿などを傷める原因となるため、ほこりが気になるという方は、掃除機をかけるようにしましょう。正しく干すことで布団を傷めず、長く使用することができます。ぜひ、ご家庭でも試してみてください。



カンタン!旬感クッキング

今月の献立 豆腐の味噌だれハンバーグ

材料

- | | |
|--------------------|-----------|
| (6個～8個) | (A) |
| ○豆腐(木綿)…1丁 | ○味噌…大さじ2 |
| ○にんじん…1本(すりおろしたもの) | ○砂糖…大さじ2 |
| ○シーチキン…1缶 | ○みりん…大さじ2 |
| ○卵…1個 | ○水…大さじ3～7 |
| ○片栗粉…大さじ2～3 | |
| ○塩・こしょう…少々 | |

女性ホルモンと同様の作用があり、美肌効果があるとされる「イソフラボン」が含まれる、豆腐と味噌を使ったメニューをご紹介します!

作り方

- 豆腐をキッチンペーパーで包み、上からまな板を乗せて約20分ほど水切りをする。
- (A)以外の材料を合わせ、豆腐の形がなくなるくらいまで混ぜる。



POINT シーチキンはあらかじめ油を切っておくと、さらにヘルシー!

- 適当な大きさに丸めて、両面を中火で焼く。
- 仕上げに(A)をフライパンに加え、全体にタレが絡んだら完成!



POINT 形が作れないほど生地が柔らかすぎる場合は、片栗粉を大さじ3杯程度入れましょう!

おうちで気軽に始めよう!

住まいる風水

第4回 風水で給料アップ!?



12月といえば、ボーナスの時期ですよ。毎年この時期になると「もっとお給料が上がればな…」と考える方も多いと思います。お給料を上げるためには、不断の努力も必要ですが、風水の力を借りるというのも良いでしょう。風水では、東が出世運、西が金運を司るといわれているため、気の流れを東から西に導くことが大切です。まずは、どの方位も清潔に保つことが大前提。汚れていたり、物がたくさん置いて

ると気の流れが悪くなって運氣を下げる原因となってしまいます。十分に注意しましょう。また、人間関係などの悪い運氣などを吸収してくれるといわれている観葉植物や、電話・パソコンなどは東側に置くようにし、西側に窓がある場合は、カーテンを覆うようにすると気を逃すこともなく、お給料アップも夢ではなくなるかもしれませんよ。