

# Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

【グリーン・プラス】

第5回

## 手軽&簡単! ハイドロカルチャーを有効活用

「観葉植物を育ててみたいけれど、手間のかかることは苦手…」そんな方でも、「ハイドロカルチャー」なら、手軽に観葉植物を育てることができます。みなさんも緑に囲まれた生活をはじめてみませんか?

### ●“ハイドロカルチャー”って何?

ハイドロカルチャーとは、植物を土ではなく水で育てる“水耕栽培”のことをいいます。水やりは1週間に1度程度で良く、冬場は肥料は不要、夏場でもイオン交換樹脂栄養剤というものを 사용하면、基本的には肥料を与える必要もありません。また、有機土壌と比べて通気性も抜群。水の腐敗や雑菌などの発生も防ぐという点で、とても清潔な栽培方法です。

### ●用意するものと植え方は?

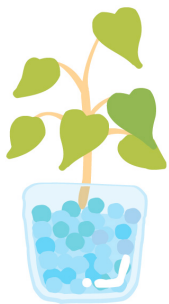
ハイドロカルチャーには、パキラ、ポトスなど日陰でもよく育つものが適しています。それ以外には、粘土を1200℃で焼成発砲させた「レカトン」という無機質の石やハイドロカルチャー用の鉢、お好みの容器、イオン交換樹脂栄養剤などを用意しましょう。材料が揃ったら、容器にイオン交換樹脂栄養剤、レカトンの順に入れ、観葉植物の苗を植えます。その後、再びレカトンを入れて水を加えて出来上がりです。

### ●育てる上での注意点とは?

直射日光に長く当ててしまうと容器内の温度が上がり、蒸れて根腐れを起こしてしまう可能性が高くなるため、直射日光が当たらない明るい室内に置くようにしましょう。また、水をやりすぎると、根が酸欠状態になってしまいます。水は器の底に水がなくなってから2、3日後にやるようにしましょう。

### ☆カラフルな色合いを楽しめる“メモリアルカルチャー”

レカトンの代わりに、色のついた高分子ポリマーゼルを使用して育てる栽培方法“メモリアルカルチャー”は、緑や青、赤やピンクなどさまざまな色を楽しむことができます。自分の好みに合わせて色を組み合わせるのもよいかもかもしれません。



## 編集後記

明けましておめでとうございます。本年もみなさまにの暮らしに役立つさまざまな情報をお届けして参りますので、どうぞよろしくお願致します。さて、ついに2011年が幕を開けましたが、私は今年も“おせち・餅・おかし”という誘惑に負け、順調に体重が増している次第です。「運動しなければ…」と思っはいるのですが…この歳になると、心と身体はなかなか思い通りに動いてくれないものですね。そんな私とは対照的な若者たちが主役となる日“成人式”が、今年もいよいよやってきます。この日は毎年、街のいたるところで振り袖やスーツ、袴を着用した若者たちを目にし、その度に自分の若かりし頃を思い出しては切なくなります…。それにしても、みなさん華やかで初々しくて羨ましい限り!…しかし、そう思うのと同時に、必ずといっていいほどニュースでは成人式での若者の非常識な態度が流れ、あまり快い印象を持ってないのも確かです。なぜ、成人式というものをやるのか、20歳としての自分の取るべき行動は何かということ、今の若者はもちろん、周囲の私たちも今一度考え、少しでも住みやすい社会を自分たちの力で作り上げていきたいものです。“できることから少しずつ”これが大切ですね。

## 建築用語 プチ辞典

「インシャルコスト」とは、一般的に初期投資費用のこと。なかでも住宅建築の場合は、設計費や建設工事費など、家づくりの最初から完成までにかかる費用のことをいいます。インシャルコストを抑えるためには、家づくりの際、さまざまな種類の材料を使用せずになるべく同じものを使用したり、色なども統一したりすることが大切です。

インシャルコストに対して、住宅が完成した後にかかる費用のことを「ランニングコスト」といいますが、このランニングコストは、インシャルコストの倍以上も費用がかかるといわれているため、家づくりの際は、トータルでどれくらいかかるのか見極めることが重要なのです。

Original Frame & Linethan Panel  
F & P  
FPの家

# 住まいる ニュース

vol.5

発行: 株式会社 FP コーポレーション  
(本社) 〒007-0842 札幌市東区  
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル  
TEL: 011-741-3382 FAX: 011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載!  
2011 1月号

「インテリア」といっても、ソファやカーテン、照明など、その種類はさまざま。そのため、理想の部屋を作り上げたいと思っても、なかなかイメージ通りにインテリアを揃えるのは難しいものです。そこで、今回は、ソファやテレビボードをはじめとするインテリアの失敗しない選び方を中心に、スタイル別のインテリアのコーディネート術をご紹介します。

### ●ソファ選びで大切なのはデザイン、そして座り心地

1日の中で多くの時間を過ごすリビング。そんなリビングに欠かせないインテリアといえば、家族でくつろぐことができるソファです。ソファはデザイン性はもちろん、座り心地もとても大切。ソファの座り心地の良し悪しは、内蔵されている“衝撃吸収材”によって決まるといわれており、その衝撃吸収材の中でも“コイルスプリング”というものが最も理想的な弾力性を実現するとされています。デザ

インが同じものでも、メーカーによって部品の品質や内部構造などが異なるため、実際に店舗に足を運び、座り心地などを確かめてみるとよいでしょう。ソファは、長く使用するもの。だからこそ、デザイン・座り心地ともに納得できるものを選ぶようにしましょう。

### ●テレビボードを購入する時は部屋の広さやコンセントの位置を要確認

ご家庭のテレビを地デジ対応のものに買い替えた際、テレビのサイズが多少なりとも変わったという方は、ぜひテレビボードの買い換えをおすすめします。というのも、人がソファに座ってテレビを見る時、目が疲れにくいとされているのは“自然と画面の中央に視線がいくような角度”といわれています。そのため、テレビを買い替えた際も、目が疲れにくいような高さにテレビを配置できるかが、快適にテレビを視聴できるかどうかのカギ。テレビボードといってもさまざまな種類があるため、購入前

に必ず家具の位置や、部屋の広さ、テレビコンセントの位置を確認するようにしましょう。そうすることで、「買ったのにサイズが合わない…」というような失敗を防ぐことができます。

### ●直線的なデザインでシンプルな雰囲気、温かみのある素材で和モダンスタイルに

インテリアを選ぶ際、部屋全体をどのような雰囲気にしたいかを事前にイメージしておくことはとても大切です。例えば、シンプルな雰囲気にしたいという時は、幾何学的なものや直線的なデザインのものを選ぶとよいでしょう。カーテンなどもアルミ素材のブラインドなどにするによって、よりスタイリッシュな雰囲気になります。

和のテイストを生かした“和モダンスタイル”にしたい場合は、シックな色合いの木製のインテリアや、和紙を使用した照明などを取り入れるとよいでしょう。お好みに合わせて、いろいろなスタイルのインテリアを楽しんでみてください。

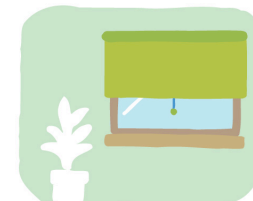
特集

住まいづくりに役に立つ /

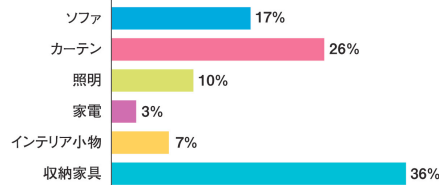
# 失敗しない

## インテリアの選び方

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をお届けしています! 今回は、知って得するインテリアの選び方をご紹介します。



### インテリアの中で一番のポイントだと思う物は?



出典: アイリス収納・インテリアドットコム「ワンクリックアンケート」



第5回

インテリアで最も重視するものは?

新しい家に移り住む際、「インテリアにはこだわりたい!」という方は、多数いらっしゃると思います。では、みなさんどのようなインテリアに重点を置いて、インテリアを選んでいるのでしょうか。あるアンケートで「インテリアの中で一番ポイントだと思う物は?」という問いに対して、「収納家具」と答えた方が最も多く、次いで「カーテン」を重視すると答えた方が多いという結果が生まれました。インテリアと聞くと、デザイン性が求められる「カーテン」を真っ先に重視するようには思いますが、どうやらみなさんはデザインよりも収納などの機能性を重視しているようです。インテリアは決して安価なものではないため、実際に購入するとすると、デザイン性だけではなかなか思い切れないというのが実状のようですね。

# 家づくりの知恵袋

## 第5回 オール電化住宅

近年、よく耳にする「オール電化住宅」。オール電化住宅とは、調理や給湯、空調など、家庭内で用いるエネルギーすべてを電気でまかなう住宅のことで、地球温暖化が深刻な問題となっている現在、地球環境に配慮した“低炭素スタイル”の住宅として注目されています。

そんなオール電化住宅に住む方は、火災のリスクの低さや室内の快適性、光熱費などを抑えられるという経済面で、非常に高い満足度を得ているようです。

この魅力たっぷりのオール電化システムは、FPの家の特徴でもある“高断熱・高機密”な住宅との相性は抜群。オール電化システムで室内環境をクリーンに保ちながらも、高断熱・高機密なつくりで外気温やお住まいの地域に関係なく、安定した室温を実現できるため、一年中快適に過ごすことが可能です。

その上、少ないエネルギーで効率的に室温を調節することもでき、とってとても経済的。みなさんもこの機会に、FPの家のオール電化住宅で、これまで以上に快適な暮らしを手に入れてみてはいかがでしょうか。



## 我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月の相談 結露がひどくて…どうにかなりませんか？

**Q.** 冬になると、いつも結露が気になって仕方ありません。窓はびしょびしょになるし、部屋もジメジメ…冬を快適に過ごすためにはどうすればよいのでしょうか。

**A.** 空気中に含むことができる水分量というのは温度によって決まっており、高温になるほど多くの水分を含むことができ、低温になるほど空気中に含むことのできる水分量は減少するといわれています。そのため、室温が下がったにも関わらず、室内の水分量がかわらなければ、空気中に含むことのできなかつた水分は、水滴など目に見える形に変化します。これが「結露」です。

FPの家なら、気密性に優れ、24時間計画換気で、結露の心配は不要。一年中快適に過ごすことができるのはもちろん、独自のウレタン断熱パネルで壁の中も結露知らずです。



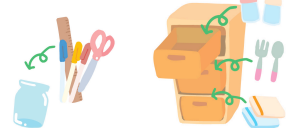
## 聞いて納得! アイデア暮らしの 第5回

今月のアイデア パラバラとした小物をしっかり収納!

衣類や書籍、食器など、ある程度形や大きさが決まっているものを収納するのは簡単です。しかし、ペンやハサミなどの文房具、スプーンやフォークなどのキッチン用品を収納すると、バラバラとしていてなかなか難しいもの。

そんな時は、家庭にある空きビンや手軽に手に入る収納具を上手に活用しましょう。文房具は、空きビンや箱、牛乳パックなどに立てて収納することで場所をとらないうえ、使用する際も何かと便利。その際、入れ物の周りに千代紙などを貼ると、かわいらしく仕上がるためオススメです。

また、スプーンなどのキッチン用品は、100円均一で手に入るような取っ手のついたカゴやケースに収納すると、高い所に置いた際も取り出しやすくなります。中に何が収納されているか、家族の誰が見てもわかるように、目印などを付けておくことに便利です。



# カンタン!旬感クッキング

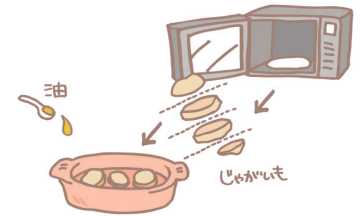
## 今月の献立 ナスとベーコンの餅グラタン

材料	
(4人分)	○ミートソース…1缶
○切り餅…6個	○油…適量
○ベーコン…100g	○塩・こしょう…適量
○玉ねぎ…1個	○とろけるチーズ…適量
○しめじ…1袋	○パン粉…適量
○じゃがいも…3個	
○なす…2個	

お正月食材でよく余ってしまうのが切り餅。そこで、寒い冬に思わず食べたくなる切り餅を使ったグラタンをご紹介します。

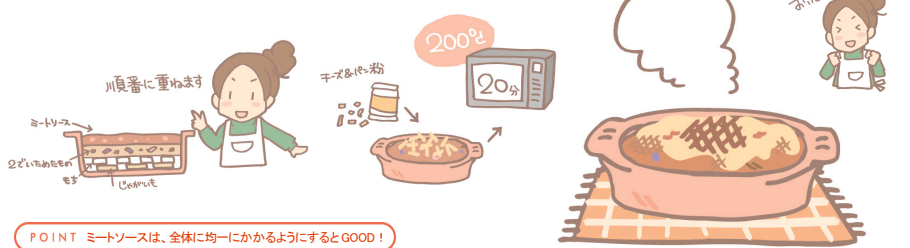
### 作り方

1. グラタン皿に油を薄く塗り、そこに電子レンジで温めて皮をむいたじゃがいもをスライスして敷き詰める。
2. 玉ねぎはスライス、しめじは小房に分け、ベーコンとなすは適当な大きさに切って、フライパンで炒める。その後、塩・こしょうで味を整える。



POINT 味付けは、軽く味がする程度の薄味でOK!

3. 1の上に切り餅と2で炒めたものをのせ、上から、ミートソース、とろけるチーズ、パン粉の順にかける。
4. 200°Cに温めたオーブンで約20分程度焼いたら出来上がり!



POINT ミートソースは、全体に均一にかかるようにするとGOOD!

## 住まいる風水

第5回 風水で目指せ! 成績アップ



子供のいるご家庭でよく話題になるのが、「子供の成績について」ですよね。しかし、親が「勉強しなさい!」と言ったところで、子供がやる気になるところが勉強嫌いにさせてしまうことも多いようです。

そこで、今回は、そんなご両親をお助けするべく、風水で成績アップを目指すという方法をご紹介します。

まず、大切なのは、勉強する上で欠かせない卓上ランプの形です。風水上、角張っているものはあまりよい影響を与え

ないとされているため、丸みのあるものを選ぶようにしましょう。

また、子供部屋もしくは、リビングの北東側の壁に山の絵を飾るというのも、学業運アップに効果があるといわれています。

さらに、東の方位は学業運の基本とされています。汚れていたり、散らかっていたりすると良い効果をもたらさないため、こまめに整理整頓することをおすすめします。