

# Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第8回

【グリーン・プラス】

## かんたん! おうちガーデニング

「庭をきれいにしたいけど、業者に頼む予算もないし。」というお悩みをお持ちではないですか? それなら、自分でやってみませんか? 今回は、ホームセンターなどで普通に入手できる材料で、素人でもできるかんたんDIY庭づくりについてご紹介します。

### ●自分のテイストにあったデザイン探しから

どんな庭にしたいのか、本などで自分のテイストにあった写真を集めて、そこからそのエッセンスを取り入れます。そして敷地の日当たりや動線などを調査して、どこに何を設置するのか、1/50くらいの縮尺で平面図を作ってみましょう。

### ●レンガは敷くタイプと積むタイプがあるので選ぶ際にはご注意ください

レンガは耐久性や扱いやすさ、見た目も美しいことからDIYにはうってつけの素材といえます。レンガには敷くタイプと積むタイプがあり、作り方も構造も違うので選ぶ際には注意してください。花壇を作る場合は積むタイプのレンガを選択します。

### ●基礎をしっかり、あとは積み木感覚で楽しめよう!

レンガを積むときに一番大事なものは「基礎づくり」です。それさえしっかりやっておけば、あとは積み木と同じ感覚で楽しみながらできるでしょう。レンガを積む位置を決めたら、地面を掘って足でよく踏み固めます。その後、碎石を敷いて平らにつき固めます。次に、レンガを仮置きして並べ方を確認します。位置が決まったら、モルタルを入れてレンガの表面が水平になるように水平器などで確認しながらレンガをもみ込むように並べます。あとはその上にモルタルを載せて、さらにレンガを配置していきます。

### ★グラインダーの取り扱いには気をつけて

収まり部分はレンガを裁断する必要があります。雑誌などには「レンガを傷つけてレンガタガネを使うと、かんたんに割ることができる」とありますが、実際は容易ではありませんので、グラインダーという電動ノコを使用することになります。グラインダーは危険な工具ですので、取り扱いには十分注意してください。また、騒音と粉塵が出るので、その辺もご注意ください。



## 編集後記

南から徐々に梅雨が北上してくるこの季節、いかがお過ごしでしょうか? この「梅雨」という言葉、語源は、梅の実が熟す頃であるという説や、湿度が高くカビが生えやすいことから、黴(カビ)に雨(アメ)と書いて「黴雨」としたことで、これが同じ音の「梅雨」になったという説などさまざま。語源を調べてみると面白いものを見つけることがあります。たとえば、旧暦のはなし。6月を「水無月(みなづき)」と呼び、水が無い月と書きますが、語源を辿ると、水無月の「無」は神無月の「無」と同じく「の」という文字で、「水の月」という意味になるそうです。6月は田に水を引く月だったことから、水無月といわれるようになったといえます。6月は雨が多い月なのに、「水無月(みなづき)」と呼ぶことに違和感を感じていましたが、語源を知ると納得できますね。これから雨が多くなる「水の月」になりますが、傘を差しながらの散歩や雨音を聴いてぼーっとするなど、案外楽しむ方法はいろいろあります。「雨の日は退屈」という方が多いかもしれませんが、工夫をして、すてきな「水の月」をお過ごしください。

## 建築用語 プチ辞典 水平力

水平力(すいへいりょく)とは、住宅などの建築構造物に対して、床面に平行して作用する地震力や風圧力など、横から加わる力のことをいいます。この力が建物の強度を上回ってしまうと、建物の一部が壊れたり、倒壊してしまうなどの被害を受けることになります。ちなみに、建造物の重みなど、重力が働く垂直方向に作用する力は垂直力や軸力といわれています。ウレタン断熱パネルを組み込んだFPの家は、水平力と垂直力に対抗する力に優れており、従来工法の筋交い入りの壁の約2倍の強度があることが実証されています。



東日本大震災では津波や原発の被害のほか、地震による被害も大きく、建物の倒壊や地すべり、液状化現象による地盤沈下で建物が沈み込んでしまうなど甚大な被害がありました。そこで今回は、これからマイホームを持ちたいと考えている方に知ってほしい、地震に強い家づくりについてご紹介します。

### ●地震対策でよく聞く

「耐震」「免震」「制震」の3つの技術とは建物の地震対策として、よく耳にするのが「耐震」「免震」「制震」の3つのキーワードです。どれも地震に対する技術のことを指しますが、簡単に説明すると、「耐震」は地震の力を受けても破壊しないように建物を丈夫にすることを指し、「免震」は地震の力を建物に伝わらないようにすること、「制震」は建物の揺れを抑制するため、建物自体に震動エネルギーを吸収する装置を設置することをいいます。

なるほど!

# 納得ノート

第8回

賃貸住宅よりも持ち家が理想

賃貸住宅と持ち家のどちらが得かを比較する話をよく聞きます。家賃や更新料、敷金、礼金、共益費などの諸経費がかかるとはいえ、賃貸住宅は好きな場所で住み替えも自由という気軽さが魅力です。それに対して持ち家は、多くの場合、住宅ローンで購入しますから、借金をしなくてはなりません。しかし、持ち家の場合は、住宅ローンが終わると負担が急に軽くなるため、老後の年金生活を考えると安心という利点もあります。理想の住まいのアンケートでは、各年代を通して圧倒的に持ち家派が多いようです。国の年金財政が破綻しかねないといわれているなか、持ち家を理想とするのは当然かもしれませんね。

## 特集 安心・安全な住まい! / 地震に強い家づくり

この度発生しました東日本大震災において、被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、1日も早い復旧を心からお祈り申し上げます。



### ●すべての建物で

#### 「耐震」は非常に重要な要素

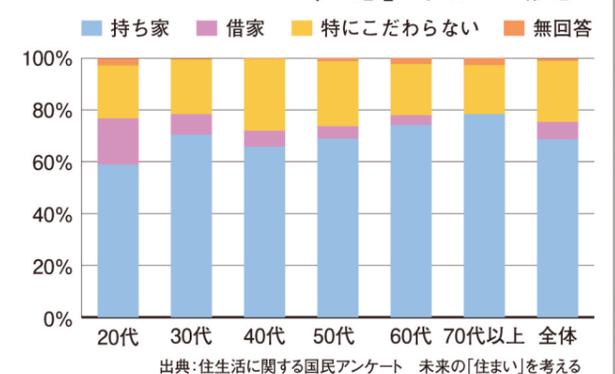
「耐震」の代表的な例としては、2×4(ツーバイフォー)工法やパネル工法で壁や床を強化することが有名です。そのほか、柱と柱の間に対角線上に斜めに筋交いを設けることで三角形の構造を作り、建物全体の強度を向上させる手法などがあります。耐震補強フォームの場合では、筋交いを追加して強度を増すという工事をする場合が多く見受けられます。「免震」や「制震」は比較的最近出てきた技術ですが、「耐震」は住宅に限らず、すべての建物で非常に重要な要素だといえます。いっぽう、「免震」は基礎部分に免震装置を設置して震動を吸収する構造で、地盤からの揺れを伝えないようにするものです。ビルやマンションなどの大型建造物に導入されることが多いですが、導入コストが高いことや、住宅は建物の重量が軽いため難しいとされています。

### ●頑丈なFPパネルで

#### 建物全体を箱形の一体構造に

「FPの家」は、断熱性や気密性の高い硬質ウレタンと軸、パネル、筋交いなどが一体となっているFPパネルを建物の壁に組み込むことで頑丈な壁構造になっています。そのため、壁全体で外から加わる地震などの力をしっかりと受け止めることができます。このFPパネルを床としっかりと固定することで、建物全体が箱形の一体構造となります。1カ所に外部からの力が一点に集中することがないため、壁の変形も少なく、一般住宅よりも耐震性に優れた構造になっています。また、FPパネルには製造時に難燃材が混合されていることなどにより、地震などが原因で起きる火災に強いこともポイントです。震災対策がしっかりしている家は安心できるもの。みなさんもぜひ、これを参考に地震に強い家づくりを実現してください。

## 住生活に関する国民アンケート 「理想」の住まいの形態



# 家づくりの知恵袋

## 第8回 収納

食器や食料品のストック、調理器具、洋服、電化製品など、昔とは比べものにならないくらいモノが増えてきている現代生活において、なくてはならない「収納」。

家づくりの計画を立てる際に、居住スペースの快適さに加えて、重要視する項目に収納スペースをあげる人が多くなってきています。

そこで最近人気があるのが、部屋の壁一面に扉がついた「壁面収納」です。

一見どこに収納があるのかわからないため、部屋のイメージをシンプルにすることができるのと同時に、大容量で取り出しやすいという利点があります。

キッチンなどはモノの出し入れが多いため、普段は扉を開けっ放しにして、お客様がきた時だけ閉めてしまい、生活感を感じさせないという使い方もできます。

その場合は、開けた扉が邪魔にならないよう「折れ戸」を使うなどの工夫をするといいでしょう。

収納の使い勝手は扉選びで大きく変わりますので、収納スペースの目的にあわせて、出し入れをしやすくする配慮が必要です。



## 我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月のご相談 カーテンの汚れを防ぐ方法は?

**Q.** 最近引っ越して気づいたんですが、カーテンがすごく汚れていたのにビックリ! カーテンを買ってからそのままだったので当然といえば当然ですが...カーテンをきれいに保つ方法ってないですか?

**A.** 洗濯して乾いたあとに防水スプレーを吹き付けるとホコリがつきにくくなり、次の洗濯の手間もかかりません。ちなみに、部屋の模様替えなどで使わなくなったカーテンは、パソコンや電子ピアノのカバーとして、リメイクすることで、同じ柄の布で統一でき、お部屋のトータルコーディネートとしてすてきに部屋を演出できますよ。



## 聞いて納得! アイデア暮らしの 第8回

今月のアイデア テレビをきれいに保つには?

テレビを掃除するのに乾拭きしても、すぐにホコリが吸着してしまい、黒っぽい画面ではホコリが目立ってしまいます。これは乾拭きすることで静電気を発生させてしまい、周囲のホコリを寄せ集めることになるからです。

テレビ画面をきれいにするコツですが、静電気防止効果がある「リンス」を使います。ホコリが吸着した状態で拭くとパネルの表面を傷つけてしまう可能性があるため、まず、テレビについたホコリを柔らかいハンディモップなどで取り除きます。その上で、リンスを水で薄めて、それを布に染み込ませます。軽く絞って完全に乾かしてから画面を拭いてください。ぜひお試しを。



# 旬感! カンタン! クッキング

今月の献立 まるごとアスパラのつくね巻き

材料 (4人分)	
○アスパラガス 4本	○片栗粉 大さじ1
○ひき肉(鳥 or 豚) 200g	○しょうゆ 小さじ1
○ニラ 1/3束	○料理酒 大さじ2
○玉ねぎ 1/4個	○みりん 大さじ2
○卵 1/2個	○砂糖 小さじ2
○しょうが 少々	○ごま油 小さじ2

新鮮な穫れたアスパラを使った、見た目もかわいい、大地のミネラルをたっぷり備えたアスパラのおもしろメニューです。

### 作り方

1. アスパラは根元を切り落とし、下のかたい皮を剥く。ニラは小切りに。しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖を合わせておく。
2. しょうがを擦って、ひき肉、ニラ、卵、片栗粉を混ぜてしっかりと捏ねる。



POINT 粘りが出るまでしっかりと捏ねましょう。

3. アスパラに2で混ぜたものを巻くようにつける。
4. ごま油をひいたフライパンで3をこんがり焼き色がつくまで焼く。



POINT アスパラの上下は出しておくとかわいく仕上がります



## 住まいる風水

第8回 枕の方位で仕事運上昇?!



日本では縁起が悪いとされる北枕は、風水的には「財運が上がりお金が貯まる」といわれる縁起のいい寝方だそうです。また、科学的にも、地球の磁力線に逆らわずに寝ることで血行が良くなり、熟睡できて疲れが取れるといわれています。

風水では、職業別に枕の位置をかえて運氣アップさせる方法があるようです。

【北枕】集中力や冷静さのパワーアップするため、頭を使う仕事や会社やお

店の経営者に最適。人間関係を良好に保つことにも。

【東枕】若さ・健康・発展を願う朝日のパワーの方位で、コンピューターや通信、マスコミ、旅行業に向いています。

【南枕】直感力、人気、知性などを必要とする創造する仕事向いている方位で、建設・企画・デザインなど。

【西枕】飲食や金融関係、サービスに携わる人向きで、ぐっすり眠れる方位。また、年配の人や不眠傾向にある人にもぴったりです。