

# Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第10回

【グリーン・プラス】

## 緑の絨毯のような芝庭づくり

緑が一面に広がる芝生の庭で寝転んだりパーベキューを楽しんだり、犬と遊んだり…。そんなお庭に一度は憧れたことはありませんか？  
芝生の庭は見た目がきれいだけでなく、夏場の照り返しを防いだり、土ボコリが立たないようにしたりする効果もあります。手入れの基本をしっかり抑えておけば、誰でも簡単に芝庭ができるので、是非チャレンジしてみてください！

### ●芝がよく育つ条件は「日当たり」と「水はけ」

芝がよく育つ条件は日当たりと水はけです。この2つの条件を整えてあげることが基本となります。まずは日当たりですが、一日最低5時間ぐらいは欲しいところです。それ以下だと育ちがあまり良くないのと、芝の色もきれいに出来ないことがあるため、日当たりの良い場所を選びましょう。

次に水はけですが、土がすぐに乾いてカラカラになってしまう場所という意味ではなく、土が適度に保湿できて、なおかつ余分な水が溜まってしまわないような土壌が理想です。水はけの悪い土地でも盛り土をすることで改良できるので悲観することはありません。

### ●土壌の準備ができればよいよ芝張り

肥料を混ぜるなどして土壌の準備ができれば、次に芝を張っていきますが、マット芝を植え付ける方法と種を蒔く方法の2種類があります。近所のホームセンターなどに行けば、その地域の気候に合ったものが手に入るでしょう。

芝を張った後は軽く足で踏み固めて適度に水をあげたら、2週間程度そのままにしておきます。しかし、暑くて雨が降らない日が続く場合には水やりが必要になります。しばらくして雑草が生えてきたら、小さいうちに抜いておきましょう。

### ★刈り込みをして芝生をきれいに維持しよう

芝生をキレイに維持するのに最も重要なのが刈り込みです。しっかりと根付いたことを確認したら刈り込みを始めます。刈り込むことで栄養源の葉や茎が無くなってしまいますが、その反面、強い再生力で貯蔵養分が芝草の各部に行き渡り、生育と分けつを促進します。草丈が7～8cmくらいになったら2～3cmくらいまで刈り込み、刈りくずは必ず熊手かホウキでかき集めて捨てましょう。



## 編集後記

冷房の室内と室外の気温差で夏風邪をひいてしまいました。熱はあまり高くないのですが、喉の痛みと咳が長いこと続いていて、なかなか治らない。昔は、夏風邪をひくと、体力をつけるために肉やうなぎを食べるよう言われたのですが、最近の研究では、体内にある酵素の役割として、食べ物の消化と免疫の役割があり、体力が低下しているときには、食べ物の消化に使う酵素を免疫力の向上に回してあげることが好ましいことがわかってきたようです。そのため、夏風邪をひいた時は無理にコッテリしたものを食べるより、フルーツなど、食べ物の消化を助ける天然酵素が入ったものの方がいいようです。また、消炎作用があるポリフェノールをたっぷり含んだ赤ワインは、体温を上昇させて免疫力を活性化させる力があるそうです。それを知り、さっそく試しに赤ワインを飲んだらいいけど、適量で止められるはずもなく、昔は薬用酒だったというジンをロックで、さらに風邪によく効くと言われるたまご酒も…。結局、何かと理由をつけてお酒を飲んでしまう夏の夜なのでした。

## 建築用語 プチ辞典 棟上げ

木造住宅を建てる時に柱や梁(はり)などの骨組みをして、屋根小屋組の最も高い部分に水平に架けられる棟木(むなぎ)を上げることをいいます。また、そのときに「建て前」「上棟式(じょうとうしき)」と呼ばれる、竣工後も建物が無事であるように願って行われる儀式的ことをさす場合もあります。  
2×4(ツーバイフォー)工法では、屋根小屋組がユニットになっており、そもそも棟上げという行程がないため、最近では上棟式を行わないということもあるようです。

Original Frame & Litrath Panel  
F & P  
FPの家

# 住まいる ニュース

vol.10

発行: 株式会社 FP コーポレーション  
(本社) 〒007-0842 札幌市東区  
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル  
TEL: 011-741-3382 FAX: 011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載!  
2011 8月号

家具と違い、一度、家を建ててしまったら簡単に変更ができない間取りは、住み始めてから後悔しないように、事前にしっかりと計画することが大切です。家づくりを考える中でも、もっとも楽しい部分でもありますので、自分のイメージを膨らませつつ、現状のライフスタイル、また将来の家族構成までも考えたプランを立てましょう。  
今回は、間取りを決める上で、住みやすい家の要素となる、家の中の「人の動き＝動線づくり」の基本について紹介します。

### ●動線は大きく分けて

#### 家事・通勤・衛生動線の3つ

家の中の一日の人の動きは大きく3つに分けることができます。ひとつは、家事でキッチンやダイニング、洗面脱衣室を移動する「家事動線」。2つ目は、玄関やリビング、寝室などを結ぶ「通勤動線」。最後に、トイレや浴室、洗面脱衣室へ行くための「衛生動線」です。このほか、お客さんが移動する「来客動線」というのも考えられます。

### なるほど!

## 納得ノート

### 第10回

#### ご近所さんとのコミュニケーション

生活をする上で、ゴミの集積所を共有や、町内の清掃活動を一緒に行うなど、ご近所さんとの接点が多くあります。確かに煩わしさという面もあるかもしれませんが、ご近所さんとは助け合うことのメリットのほうが多いのではないのでしょうか？  
また、子育ての面でも、ご近所さんとのコミュニケーションは子どもの成長に大きく影響するので大事にしたいところです。最近では、ご近所さんとの付き合いを大切に考える傾向が見られるようです。新しく家を建てる際の土地選びには、今後の付き合いのため、近所の雰囲気はしっかりとチェックしたいところですね。

### 特集

## 家族みんなが喜ぶ

# 暮らしやすい

## 動線づくり

暮らしや住まいに役立つ情報をお届けする住まいるニュース。今回は、住みやすい家づくりのための動線づくりについてご紹介します。



### ●家の中で過ごす時間の多い

#### 主婦の行動をベースに動線づくりを考える

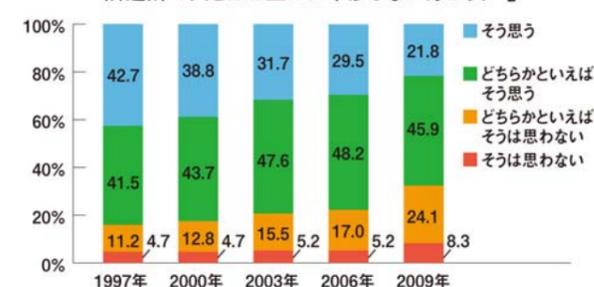
例えば、キッチンで料理を作りながら、洗濯機を回して、こどもの世話をするという、普段、主婦が家事をする時の移動距離を最短で結ぶことができれば、家事がはかどり、暮らしやすいと感じるでしょう。また、水回りを集中させることは、配水管を短くすることも繋がるので、その分、施工費を下げられるというメリットもあります。  
最も長い時間、家の中で過ごす主婦の行動をベースに考えると、動線づくりがうまくいくことが多いようです。朝起きてから、トイレに行き、顔を洗い、朝食を用意して、洗濯物を干し、身じたくをする。このような主婦の行動を参考にすれば、どこに何を配置したらいいのかが見えてくると思います。さらに、「キッチンの近くに食料庫があればいいなあ」とか、「洗濯機の近くにアイロンがかけられるスペースが欲しい」などのアイデアを盛り込むことで、さらに効率の良い、住みやすい家になっていくのです。

### ●動線をシンプルにすることで

#### 将来のバリアフリーにもつながる

もちろん、家には主婦だけではなく、家族全員が住むわけですから、それぞれの意見を取り入れなければなりません。そこで、家族みんなで、機能ごとに空間を分けて間取りを考える「ゾーニング」という作業を行います。建設予定地の敷地面積が決まっていれば、方眼紙などに大まかな縮尺図を書きます。そこに、家族が必要な部屋と、その大きさを書き込みます。そうすると、大まかなレイアウトの出来上がりです。その上で、家族それぞれの一日の行動を考え、動線づくりを行います。  
家の中の移動距離をなるべく短くすることを考えると、部屋と部屋を結ぶ廊下を無くしてしまう方がいい場合もあります。また、動線をシンプルにすることは、バリアフリーを考えた家づくりにもつながるため、これからの将来を考えて、動線づくりは、シンプルに設計することを心がけてはいかがでしょうか。

「迷惑がかからなければ、隣近所の人とはお互いに干渉しない方が良い」



出典: NRI「生活者1万人アンケート調査」(1997年、2000年、2003年、2006年、2009年)

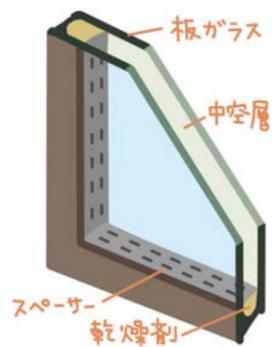
# 家づくりの知恵袋

## 第10回 窓

本来、窓は屋根や壁に穴を空けるという概念で、西洋建築の考え方からきているそうです。いっぽう、日本家屋は垣根を外壁と考えており、内壁は障子や襖(ふすま)で仕切られた開放的な造りとなっています。日本に窓という概念が入ってきた時は、柱と柱の間の戸という意味で「間戸」と名付けられたそうです。

窓は採光や換気、眺望などの目的で設置されますが、どの位置にどのくらいの大きさで、どんなタイプの窓が良いのかを慎重に考える必要があります。また、お隣の窓やクーラーの室外機などの位置とぶつからないように考慮しましょう。

また、「FPの家」では、指定商品として誕生時より必須条件にしていますが、最近では一般住宅においても、2枚の板ガラスを重ねて中空層に乾燥空気やアルゴンガスを封入し、熱を伝えにくくするペア(複層)ガラスを採用するケースが多くなっています。加えて、樹脂サッシや特殊な構造で気密性を高めた木のサッシ、それらを組み合わせた複合サッシなどとの組み合わせで、さらに断熱効果を高めるケースもあります。多くの場合、窓選びは、「ガラスとサッシを同時に選ぶ」こととなります。



## 我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月の相談 お風呂の鏡の白い汚れを取るには?

**Q.** お風呂にある鏡に付いた水滴のような白い汚れ、なかなか落ちなくて困っています。ゴシゴシ強く拭くと鏡が傷ついてしまいそうで…。簡単にきれいにする方法教えてください。

**A.** 白い汚れの正体は、水道中に溶け込んでいるカルシウムなどの化合物です。放っておくと落ちなくなってしまうので、早めにお手入れしましょう。まずは、雑巾にお酢をつけて拭いてください。汚れがひどい場合は、ティッシュにお酢をしみ込ませて鏡に貼り、半日放置します。それでも取れない時には、トイレクリーナーなどの酸性洗剤を使用します。酸性洗剤を使う場合は、鏡以外の部分にサビたり、腐食することがあるので、養生してから行ってください。



## 聞いて納得! アイデア暮らしの 第10回

今月のアイデア ドクダミの有効活用術

庭や空き地などで見られるドクダミは、非常に強力な殺菌作用があり、その薬効成分はペニシリンを凌ぐともいわれています。塗り薬として切り傷やデキモノ、水虫を治す効果、内服すれば老廃物の排泄や新陳代謝の促進など、万能薬として古くから親しまれています。その活用方法ですが、最も一般的なものは乾燥したドクダミを煎じて飲むという方法です。そのほか、生のドクダミをミキサーにかけてガーゼで搾って青汁を濾し取り、軟膏薬を作るには、その青汁とラードを1:2の割合で混ぜて弱火で2時間くらい煮ます。化粧水の場合は、ドクダミ青汁にホワイトリカーを1:3の割合で混ぜて1週間ほど冷蔵庫に保管した後に植物油を少し加えて完成です。



## 旬感! カンタン! クッキング

今月の献立 冷やしイタリアンそうめん

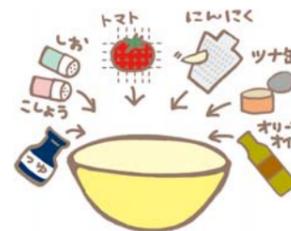
**材料** (2人分)  
 ○そうめん 2束  
 ○トマト 2個  
 ○ツナ缶 1/2個  
 ○めんつゆ 大さじ2  
 ○オリーブ油 大さじ3  
 ○にんにく 2片  
 ○モッツアレラチーズ 60g  
 ○ほうれん草 1束  
 ○塩 少々  
 ○コショウ 少々

暑い夏の食欲不振に、いつものそうめんに一工夫するだけの夏野菜を使った簡単、イタリアン風変わりそうめんです。

### 作り方

1. トマトを1センチ角に切ってにんにくをすりおろしツナ、めんつゆ、オリーブ油、を混ぜて塩とコショウで味を整える。

2. たっぶりのお湯でそうめんを茹でて、流水でとくもみ洗いしてザルにあげて水気をよく切る。



POINT 麺がほぼ透明になったら、素早く熱湯から取り出します

3. モッツアレラチーズを1センチ角に切ってほうれん草をちぎっておく

4. 1で作ったソースをそうめんにかけて3をふりかければ完成!



POINT そうめんと絡みやすいよう、小さめにします

おうちで気軽に始めよう!

## 住まいる風水

第10回 打ち水で金運UPと家庭円満?



打ち水は見た目にも涼しげな印象があり、周囲の気温も下げるので、この夏の節電にも役立ちそうですね。

日中の暑いときに、打ち水をする方が効果的に見えますが、湿度を上昇させてしまうので、かえって逆効果になるようです。

風水的に打ち水は、空間を涼やかにするだけでなく、金運UPや邪気祓い、人を呼び寄せるといった効果があるようです。そのため、玄関先の打ち水は、家に新しい気を入りやすくするので、開運効

果バッチリです。商売をしている場合は、店先に打ち水をして金運を招き入れるという効果があり、さらに効果をUPさせるには、天気の良い午前中が良いと言われています。一般家庭の場合は、打ち水をするより玄関を水拭きしてキレイに保つ方が金運に対して効果的です。家の玄関先での打ち水は、ご主人の帰りが早くなるとも言われているので、夫婦円満にお悩みの家庭で実践してみたいかが?