

Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第11回

【グリーン・プラス】

エコでリサイクル！ 自家製堆肥の作り方

原発事故による放射能汚染の影響で、一部の地域では、腐葉土などの肥料の生産がストップしたり、利用自粛の動きが広がっています。そこで今回は、ガーデニングや野菜づくりでの必需品とも言える堆肥を身近な材料で簡単に作る、「自家製堆肥」の作り方ををご紹介します。

●堆肥づくりはコンポスト利用が主流

堆肥には、土の団粒化や生育の促進、保水性、微生物活動の活性化など、さまざまな効用があります。最近では、堆肥づくりにコンポストを使うのが主流になってきているようです。

●落ち葉や刈草が1に対し、生ゴミが1以下になることが理想

コンポストとは、土の中の微生物の分解力を利用して生ゴミを堆肥に変える手合いをする容器です。コンポストはホームセンターでも手に入りますが、底を切抜いた段ボールを使用しても問題ありません。まずは、水はけと日当たりが良い場所にコンポストを設置して、底に乾燥した落ち葉や刈草を入れます。次に水分を切った生ゴミを入れます。生ゴミは食べ残しなど、塩分が残っているものはなるべく避けてください。割合は落ち葉や刈草1に対し、生ゴミ1以下が理想です。

●面倒でも一週間に一回はよく攪拌して

よくかき混ぜたら、その上にさらに落ち葉や刈草をフタがわりに入れます。コンポストの口は密封をしないよう、布などの通気性のあるもので覆い、ヒモで縛ります。これを繰り返して熟成させていきます。容器が一杯になっても、一週間に一回はよく攪拌しましょう。

★水分が多くならないように注意ながら、よく攪拌が基本

つくり始めは、水分が多くなりがちなので、カビが生えることがあります。根気よく攪拌していけばいずれ消えていきます。生ゴミとして入れた葉もの野菜が見当たらなくなれば、堆肥化が進んでいると判断できます。



編集後記

近頃、工場見学がブームになっているようですが、こどもの頃行った社会科見学以来、疎遠な存在となっていた工場見学。思い起こせば、普段何気なく手にする商品の製造過程が見れたり、無料で試食や試飲ができたり、さらに、お土産までもらったりと、すごく楽しかった思い出をみなさんお持ちではないでしょうか。そんな工場見学の楽しさをすっかり記憶の彼方に追いやっていたのですが、先日、仕事で某ビールメーカーの製造工場へ行く機会がありました。案内のお姉さんに連れられて、ビールの歴史や製造過程などを見学し、工場内をくまなく歩き回った頃、最後に待っていたのがビールの試飲！「待ってました」とばかりに試飲コーナーへ行くと、クルマで来てたことを思い出す。泣く泣くメニューを見ていたら、ノンアルコールビールなるものを発見。飲んでみると、味はビールとそっくりで、なぜかほろ酔い気分……。工場見学で、人の記憶の曖昧さと、味覚の記憶のたくましさに驚かされることとなりました。

建築用語 プチ辞典 地耐力

地盤の強さを数値化したもので、地盤がどのくらいの荷重を支えられるのか、また、地盤沈下に対する抵抗力がどのくらいあるのかを示す指標のこと。一般的に、土壌の粒子が大きいほど強度も大きいと言われています。地耐力がないと建物の荷重を支えられずに建物が沈み、不同沈下を起こして建物が傾く可能性があります。そのため、軟弱地盤の上に住宅を建てる場合は、地盤そのものを固めてしまう地盤改良、もしくは、杭を打設するなどの地盤補強工事を行います。

Original Frame & Urethan Panel
F&Pの家

住まいる ニュース

vol.11

発行：株式会社 FP コーポレーション
(本社) 〒007-0842 札幌市東区
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル
TEL:011-741-3382 FAX:011-751-6940

暮らしに役立つ情報満載！
2011 9月号

2011年の日本人の平均寿命は男性が79.64歳で世界4位、女性は86.39歳で1位。しかし、日本は世界有数の長寿国でありながら、住宅寿命を見ると欧米の半分以下。新築してから取り壊すまでの平均年数は、イギリスが約77年に対し、アメリカは約55年、日本はなんと約30年という「短命」なのです。

●建てては壊す住宅スタイルから じっくり長く住むエコスタイルへ

そこで、これまでの「古くなったら建て替える」という住宅スタイルから、長く住むことで解体に伴う廃棄物を抑制し、環境負荷を軽減するとともに、建て替えに係る経費軽減で、豊かな暮らしへの転換を図ることを目的に、2009年より「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」が施行されました。長年、「FPの家」が行ってきた省エネ住宅、健康住宅といった人と環境に優しい家づくりに国がやっと本腰を入れ始めました。

●長期優良住宅には 高性能住宅としての条件クリアが必要

長期優良住宅の認定を受けるには、耐震性や耐久性、省エネルギー性などの一定の条件をクリアした高性能住宅でなければなりません。さらに、居住後も計画的な点検や補修などが求められます。一般の住宅に比べて建築コストは割高になってしましますが、何十年経っても資産価値が高く、住み心地の良い住環境は大きな魅力です。

- 長期優良住宅として認定されるには、以下の条件を満たしていることが必要です。
- 耐久性(劣化対策)
- 耐震性
- 維持管理・更新の容易性
- 住戸面積
- 省エネルギー性
- 居住環境(維持・向上性)
- 維持保全(維持保全管理、住宅履歴情報の整備)

気になる長期優良住宅

長寿の国の 長寿な住まい

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、長期優良住宅に関する情報をお届けします。



●長期優良住宅を建てるには 年内までの居住に最大のメリット

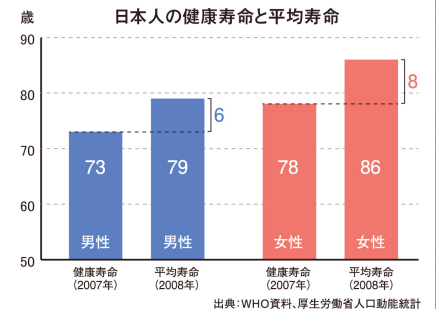
前述の条件を満たして長期優良住宅として認定されると、減税や住宅ローンの優遇など、さまざまなメリットが受けられます。例えば一般住宅の場合、登録免許税の所有権保存登記が0.15%、所有権移転登記が0.3%ですが、長期優良住宅だとそれぞれ0.1%になります。また、不動産取得税は一般住宅の場合より100万円増額減税され、固定資産税では、一般住宅が3年間の減税適用期間に対し、長期優良住宅では5年間に延長されます。ただし、いずれも2012年3月までの新築が対象となっています。さらに、2011年中に居住を始めた場合には、住宅ローンの減税控除率は一般住宅で1.0%のところ、1.2%となり最大控除額は600万円まで減税されます。これらのメリットを考えた上で、今後、家づくりを検討される方は、年内がチャンスです。

なるほど！ 納得ノート

第11回

長生きで健康に暮らしたい！

日本人の平均寿命は世界でもトップクラスですが、平均寿命から寝たきりや認知症などで介護が必要となる要介護期間を引いた「健康寿命」も世界トップクラスなのだそうです。しかし、平均寿命と健康寿命との差である要介護期間は男性で6年、女性では8年もあるようです。「健康で長生き」という願いを叶えるにはなかなか難しいのが現実のようです。これから住宅を新築して老後まで住む計画を立てている方は、介護をしてもらうことを考えると、やはり、バリアフリーで長く住める「長期優良住宅」が理想ではないでしょうか？



家づくりの知恵袋

第11回 階段

マイホームを建てるとき、敷地の有効利用を考えると、2階建てで計画されるのが一般的です。そこで、絶対に必要になってくるのが階段。階段はどのような形状でどこに設置するのかが間取りが大きく変わってきます。また、高齢になればなるほど転落などでケガをする恐れがあるため、慎重に計画を立てる必要があります。

建築基準法では、住宅の階段は踏面15cm以上で、蹴上げと呼ばれる階段1段の高さは23cm以下と規定されています。しかし、この最低の規定で階段を造ると勾配は約56度で、ハンゴのような階段になってしまいます。勾配は30～35度が理想とされていますが、実際には45度くらいに設置されることが多いようです。

巾は、壁手すり寸法を除いて90cm、将来、階段昇降機が必要になった時を考えると、できれば1mは欲しいところです。さらに、手すりや踊り場を設けることで、転落した時に被害を少なくすることができるでしょう。



我が家のお悩み診断!

Dr. 住まいる

今月の相談 凹んだカーベットや畳、どうしたらいいの?

Q. 模様替えをしようとタンスの位置を替えたら、カーベットが凹んでしまった部分が元に戻りません。こんな時、どうしたらいいの?

A. 長い間、同じ場所に家具を置いておくと、カーベットや畳が凹んでしまいますが、そんな時は、まず、濡れたタオルを凹みの部分に乗せて軽くアイロンをかけます。スチームアイロンの場合は直接触れないよう隙間を空けて蒸気だけを当てるようにしてください。カーベットや畳の繊維に水分と熱を加えることで、繊維が膨張して凹みが改善されていきます。そのあとで、ドライヤーで乾かしながら、毛先を指先で整えると、きれいに仕上がりますよ。



聞いて納得!暮らしの

アイデア

第11回

今月のアイデア 自然を楽しむ葉っぱの器

かしわ餅やさくら餅のように葉っぱを使ったお菓子は、おいしさはもちろん、風情を感じられていいですね。暮らしの一部に葉っぱを使うと、なんだか癒された気分になります。

そこで今回は、葉っぱを利用した器づくりをご紹介します。まず、桐などの大きめの葉っぱを10枚ほど用意して、ザルに茎が外側になるように放射状に敷き詰めていきます。次に型を付けるために一回り小さなザルを乗せて、茎を絡めるように繋げていきます。上から重石をして葉っぱが乾いて型がつくまで干します。乾いたら型から外してバラバラにならないように、とこるところで糸で縫って止めたら出来上がりです。



カンタン!旬感クッキング

今月の献立

彩りいなり寿司

材料

(8個)	〇油あげ … 4枚	(油あげ味付け)
〇米 … 2合	(A)	〇さとう … 大さじ4
〇三つ葉 … 1把	〇さとう … 大さじ2	〇水 … 1/2カップ
〇たまご … 2コ	〇塩 … 大さじ1/2	〇しょうゆ … 1/3カップ
〇にんじん … 1/3本	〇酢 … 1/2カップ	
〇レンコン … 小1/3コ	〇水 … 1+1/2カップ	
〇しいたけ … 6コ		

ピクニックのお弁当やホームパーティーにもぴったりの、彩りもきれいな、見て楽しい食べてもおいしい、いなり寿司をご紹介します。

作り方

1. 米をといでザルにあげ、三つ葉を茹でて小口切りにする。
2. フライパンに油を熱していりたまごをつくる。
3. 炊飯器に(A)の調味料と米を入れてよく混ぜ、粗みじんに切ったにんじん、しいたけ、レンコンを炊飯器に入れる。

POINT 米は炊く30分前にといで、ザルにあげて水気を切りましょう。

POINT 5～10分ほど、レンコンを水にさらすと変色を防ぐことができます。

4. 油あげをさっと水で洗い、半分に切り、さとう、水、しょうゆを混ぜて、まんべんなくかける。ラップをかけて電子レンジで8分ほど加熱する。
5. 3を炊いて、1の三つ葉、2のいりたまごを混ぜて、油あげの中に詰めて完成!

きれいな色が出ます!

完成!!

おうちで気軽に始めよう!

住まいる風水

第11回 いまさら聞けない風水の基本



風水では、「内に在るものは必ず外に表れる」と説いています。部屋や家は住む人の心の状態を投影すると考え、だらしない人の部屋はだらしない状態になり、几帳面な人の部屋はきちり片付いているといった具合です。身近な環境を整えることで、自分の心や運氣までも変えるという考えが風水なのです。風水で最も基本となるのが掃除。特に玄関は幸運が入って来る場所と

いうことで、「何から始めていいかわからない」という方は、まずは玄関の掃除をしましょう。次は寝室です。人は寝ている間に気を取り込むと考えられているので、明日への活力を生む場所として大変重要視されています。その他は目的別によって、健康運はトイレを、金運ならキッチン、夫婦運はお風呂場、変な噂に困っているなんて場合は換気扇をお掃除しましょう。