

# Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第13回

【グリーン・プラス】

## 寒さを乗り切る！ 観葉植物のお手入れ法

いよいよ、寒さが身にしみる季節になりました。家にある観葉植物も季節の変化を感じ取っているはず。日本で売られている多くの観葉植物は、熱帯地方の植物が多く、冬の間は休眠して成長もほとんどしません。この時期にしっかりとのお手入れをしてあげて、次の暖かい季節になるまで元気に育てましょう。

### ●寒くなってきたら屋内の暖かく明るい場所へ

外気温の最低気温が15℃以下になってきたら、屋外で育てていた植物を室内に取り込みましょう。その際、できるだけ暖かく明るい場所に置き、できれば南向き、または、東側の日が差す方向に置いてください。また、暖かい日の日には戸外に出して日光に当てましょう。

### ●冬は肥料は不要。水やりも控えめに

冬の間は夏のように生育しないので、肥料は不要です。水やりも控え目に引き締まった株にすることで耐寒性を持たせましょう。水をやり過ぎると根が傷んでくるので、水のやり過ぎに注意して、乾燥気味に管理するのがコツです。また、水やりは朝のうちに済ませましょう。

### ●水やりは霧吹きで育てる感覚で

冬は暖房の影響もあり空気が乾燥しがちです。空気が乾燥してくると葉のつやがなくなったり、葉が痛んで落ちてしまうことがありますので、葉に霧吹きをかけて乾燥を防ぎます。冬は水やりというよりは霧吹きで育てる感覚でよいでしょう。霧吹きする時、水を少しだけ温めて与えてください。

### ★ハダニやアブラムシには要注意。見つけ次第駆除を

室内の空気が乾燥しているうえに、雨などの水が葉にかかることが少なくなるため、ハダニやアブラムシが発生することがあります。毎日観察して、見つけ次第、駆除をしましょう。



## 編集後記

車いすの物理学者としても有名なイギリスの物理学者ホーキング博士は、かつて、この銀河系には知的文明を持った惑星が200万は存在するだろうと明言したことがあるそうです。ですが、どれも100年と持たずに、自分たちでは使いこなせないオーバーテクノロジーを手に入れて自滅しているとも語っています。

東日本大震災による福島第一原発の爆発事故で、セシウムなどの放射性物質が日本だけでなく、世界各地でも検出されており、これがホーキング博士の言う「オーバーテクノロジー」になるのかも考えさせられます。

現在の地球環境は、自分たちだけではなく、子や孫、さらにその先まで続く「永遠の住まい」です。その住まいをいつまでもずっと快適に過ごすために、改めて真剣に考え直す時期が来ているかもしれません。

## 建築用語 プチ辞典【荒床】

あらか

仕上げを施す前の床のことで、洋室ではフローリングやカーペットを張る前の床のことを指し、和室では畳の下地としての床を指す。

和室の場合、松や杉などの仕上げしていない無垢の板を用いるが、最近では、ラワン合板などを張ることが多い。しかし、畳は常に呼吸をしているため、荒床は古来から使われている調湿効果の高い杉板が好ましいとされている。

Original Frame & Urushin Panel  
F & P  
FPの家

# 住まいるニュース

vol.13

発行: 株式会社 FP コーポレーション  
(本社) 〒007-0842 札幌市東区  
北42条東15丁目1番1号 栄町ビル  
TEL: 011-741-3382 FAX: 011-751-5319

暮らしに役立つ情報満載!  
2011 11月号

子どもの出産や子育て、家の建て替えなどを理由に二世帯同居を考える人が増えています。親世帯、子世帯間でお互いが快適に暮らせるベストなプランニングは人によってさまざまです。そこで今回は、二世帯住宅の基礎知識やヒントをご紹介します。

### ●家事や子育ての分担や経済的メリットも多い二世帯住宅

二世帯同居は、子どもの世話や家事、親の介護などを分担することや、住宅の建築費や税金、生活費の軽減などの経済的メリットもあり、大変魅力的です。しかしながら、一方では、生活時間帯の違いや共用スペースの使い方、生活騒音が気になるなどでストレスを溜め込んでしまったり、世代間のプライバシーの認識の違いなどで、トラブルになってしまうケースもあるようです。これらの問題が起きないように、プランニングの段階でしっかりと話し合い、快適な二世帯住宅を実現しましょう。

特集

みんなで暮らせば  
もっと楽しい

# 二世帯住宅

## という選択

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、気になる二世帯住宅に関する話題をお届けします。



### ●生活スタイルが大きく異なる二世帯住宅のタイプ選び

二世帯住宅は大きく3つのタイプに分けられます。寝室などをプライベートスペースとして、玄関やバスルーム、キッチンなどを共用にする「同居型二世帯」、玄関を共用するなどして内部の行き来は可能だが、独立したバスルームやキッチンなどがある「共用型二世帯」、同じ建物内に玄関やキッチンなどが別々にあり、生活空間を分離している「分離型二世帯」があります。

二世帯住宅は、キッチンやバスルームなどの設備を二世帯で共用することができるので、その分、建築コストを下げられ、他の部屋の広さを確保しやすくなるというメリットがありますが、プライバシー面をどこまで許容するのか、また、家事や子育てなど、生活のどの部分を協力したいのかによって、プランニングが大きく変わってきます。また、一緒に同居するのは夫の親か妻の親、親子の関係、妻の在宅状況などを複合的に考えてプランニングを行いましょう。

### ●高音で家じゅう一定温度を保つ「FPの家」は二世帯住宅にぴったり

部屋の配置を考える時には、その部屋の特性を考慮に入れることが重要です。特に、親の寝室を考える時には、真上に子供部屋を作らない、バリアフリーのトイレを近くに配置するなど。小さな子どもがいる家庭でもバリアフリーが理想です。例えば、敷居や段差をなくしたり、階段や廊下に手すりをつけるなど。また、床を滑りにくい素材にしたり、ヒートショック対策として住宅内の気温変化を少なくするという点も挙げられます。暖房の効いた暖かい部屋から寒い廊下やトイレなどに行くと感じるゾクゾクッと感じる寒さがヒートショックです。このヒートショックにより、お年寄りなど年間1万人以上が亡くなっているという結果報告もあります。「FPの家」は、冬は暖かく、夏は涼しい、年中快適な室温で、家じゅうどこにいても同じ温度を保つという特徴があり、住宅内のヒートショックがないため、お年寄りがいる二世帯住宅には理想的な家なのです。

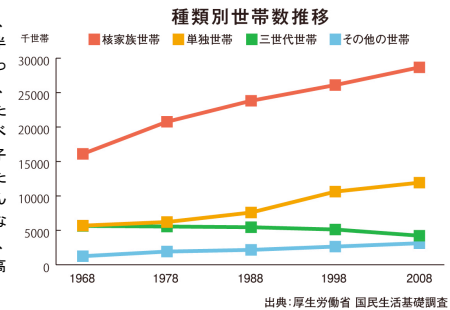
## なるほど！納得ノート

第13回

ますます進む核家族化？



戦後生まれた「核家族」という言葉ですが、実は、大正時代でも核家族は全世帯の半数を超えていたそうです。子どもが多かった当時は、親との同居は長男夫婦だけで、残りは核家族世帯にならざるを得なかったようです。また、縄文時代の住居跡を調べると、住居は平均4～5人用(夫婦とその子ども)で、当時の主流もやはり核家族だったようです。しかし、近隣には親戚が多く住んでいたと考えられ、実際は大家族世帯的な生活だったようです。現在の特徴としては、単独世帯の増加が目立ち、今後は単身高齢化がさらに進むと予想されています。



# 家づくりの知恵袋

## 第13回 ドア

快適な住空間を作り出すには、空間と空間をつなぎ合わせるドアの存在が不可欠です。また、動線のスムーズな移動にも影響します。家を建ててから後悔しないよう、ドアの特徴を把握してプランニングしましょう。

室内ドアには大きく、開き戸、引き戸、折れ戸の3タイプがあります。開き戸はいわゆる普通のドア、引き戸はスライドドア、折れ戸は扉の中心部が2枚に折れて開くタイプのドアです。開き戸は、戸を引き込むスペースがいらないというメリットがありますが、開閉のためのスペースが必要になりますので、引き戸でも上吊りにすれば、双方のメリット、デメリットの優劣はつけないのではないのでしょうか？ 折れ戸は、設置スペースが少なくすむため、クローゼットなどに採用される場合が多いです。

また、室内ドアは換気経路としての役割を持っているので、設計時によく相談して選んでください。



## 我が家の悩み診断! Dr. 住まいる

今月の相談 押入れの布団にカビが… どうしたら？

**Q.** 押入れの整理をしていたら、しばらく使ってなかった布団にカビが生えていてショック!! 押入れの防カビ対策、どうしたらいいの？

**A.** 定期的に収納エリアの換気をしっかり行うことが効果的です。ですから、除湿器や布団乾燥器の風で乾燥させて、収納エリアの除湿を心がけましょう。また、押入れの木材部分に直接布団を置くとカビを発生させやすくなります。そこで、スノコを活用。押入れに布団をしまう前に、市販されている備長炭シートを敷き詰めて、その上にスノコを敷くと、除湿・消臭効果がさらにアップします。「FPの家」なら、気密性によって不要な湿度の侵入を防ぐため、そんな心配もありません。



## 聞いて納得! アイデア暮らしの 第13回

今月のアイデア まな板のニオイを簡単に取る方法

魚を調理した後のまな板のニオイで洗剤で洗っても残っていますよね。にんにくやタマネギなどの香味野菜のニオイもなかなか頑固です。毎日使うまな板ですから、いつも清潔でいたいものです。

まずは、まな板を普段通り洗剤で洗った後に、ぬるま湯で洗い流します。次に、塩をふりかけたあとにタワシなどでこすり洗いをして、最後にお茶を流します。

熱湯をかけて殺菌するときには、よく洗った後にしないと逆効果になる恐れもあるので注意しましょう。たまには、まな板を日光消毒するのもよいでしょう。



## カンタン!旬感クッキング

今月の献立

イタリアン風イワシのグリル

材料

(2人分) ○玉ねぎ … 1/4個 ○塩 … 少々  
○イワシ … 大2尾 ○パン粉 … 1/4カップ ○コショウ … 少々  
○トマト … 1個 ○バジル … 適量 ○さとう … 小さじ1  
○にんにく … 1片 ○オリーブオイル … 適量

値段も安く、昔から庶民の魚として親しまれているイワシをイタリアン風に調理して、ちょっとおしゃれにイワシを楽しんじゃいましょう!

作り方

1. トマトを湯むきにして、開きにしたイワシの水分を拭き取って塩コショウをします。
2. オリーブオイルでにんにくと玉ねぎ、小さくカットしたトマトを炒め、塩コショウ、さとうで味付けし、水分が無くなるまで煮詰める。
3. 2)にパン粉半分を混ぜあわせて1/4に切ったイワシにのせてつまようじでとめる。
4. 薄くオリーブオイルをひいた耐熱皿に残りのパン粉を半分敷きつめて3を並べさらにパン粉オリーブオイル、バジルをふりかける。
5. 200度のオーブンで10~15分焼き上げてお皿に盛りつけたら完成!

POINT イワシの皮の部分に切り込みを入れるとGOOD!

POINT バジルがなければパセリでもOK! (ドライでも可)

おうちで気軽に始めよう!

## 住まいる風水

第13回 バスルームのあったか風水



寒くなってくるこの季節、お風呂でゆっくり温まるって幸せですよ。風水では、水でからだを洗い流すバスルームは悪い気を流し、運の代謝を高める空間として重要視されています。また、お風呂は夫婦や家族の愛情面に作用するともいわれていますのでしっかりケアしましょう。

まずは、風水の基本である掃除から。浴槽や排水溝の隅から隅までキレイに磨き上げましょう。バスルームに置くグッズですが、基

本的に、水の気と相性が良いものを選びとよいとされています。プラスチックは火の気を持つのでバスルームには合いません。ですから、シャンブーのボトルなどの容器類は陶器製のものなどに詰めて使用しましょう。また、パステル色は水の気と相性が良いため、イスや洗面器などの小物はパステル系で。北、東、南にバスルームがある場合はグリーン、西の場合は赤系でグッズを揃えましょう。