

発行：株式会社 FPコーポレーション（本社／広報企画課）〒007-0842 札幌市東区北42条東15丁目1番1号 栄町ビル TEL:011-741-3382 FAX:011-795-3664

特集
住宅購入の適齢期は？



住まいのニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！
 今回は、住宅を購入する年齢の考え方を取り上げます。

住宅の購入を考える際の大きなポイントのひとつが「何歳で家を建てるか」という問題ではないでしょうか。住宅ローンの返済計画はもちろん、仕事上のキャリア形成や出産・子育てといったライフプランにも大きく影響する事柄だけに十分慎重に検討したいところです。今回はライフプランからみた住宅購入年齢の考え方を取り上げます。

討が必要ですが、より若い年齢での購入や40代以降での購入が合理的な選択となる場合もあります。購入時期に応じて長短があるため、仕事と家庭の両面からタイミングを考えるのが良いでしょう。20～30代前半での購入では、ローン完済を早めに設定し老後の負担を軽減したり、または期間を長めに設定して毎月の返済額を軽減するなど、返済計画を柔軟に検討することができます。この年代では転職・転職や結婚・出産など将来計画に不確定要素が残る場合も多く、現実的な将来図を十分に見定めているか振り返ることが大切です。

かること、ローン返済が老後の負担にならないことを留意しておきましょう。仕事と家庭の環境は千差万別であり、購入適齢期は一概には言えないということになります。家計に過度な負担をかけず将来を描く素敵なきっかけとなるよう、我が家に合った時期を話し合ってはでしょうか。

●最多の購入時期は30～40代、ただし適齢期は千差万別
 現在の住宅の購入年齢の中心は30～40代ですが、これは年齢に限らないライフプラン上の要因が考えられます。ひとつは仕事面でのキャリアが固まりつつある人が多いこと、ふたつめは結婚や出産を迎える世帯が多いこと。ローンの返済計画や家庭の将来図が描きやすい時期を迎える人が平均して多い年代ということになります。住宅購入とローンの計画は年齢に関わらず慎重な検

一方、子育て期間中は賃貸住宅などで暮らしながら資金を貯め、子供達が独立してから住宅を購入するケースもあります。仕事や家庭の忙しさが一段落し、夫婦水入らずで好みの立地やスタイルにこだわった家づくりを楽しむのも魅力的ですね。この場合は、賃貸住宅に住む期間の家賃負担がか

●購入時期に関わらず、確かな資産価値のある家づくりを
 住宅の購入年齢に関わらず重視したいのは、末永く安心して暮らせて十分な資産価値が保たれる住まいであること。家が長持ちすることは老後の暮らしの安心や住み替えを検討する場合にも必須条件です。とりわけ基礎や構造部分と住宅性能は精度の高い確かな施工が重要。「FPの家」は性能劣化がほとんどなく全国各地の工務店が研究を重ねて家づくりに取り組んでいるため、自負を持っておすすめできるのです。

なるほど！
納得ノート

今月のテーマ
全国各地の住宅の規模はどれくらい？

一軒当たりの居住室数や面積を比較したデータでは、富山県を筆頭に日本海側で規模が大きく大都市圏では少ない傾向がわかります。土地によって条件は様々ですが、広い敷地の魅力を最大限に活用したり狭い面積を創意工夫で住みこなすのも注文住宅ならではの醍醐味です。

住宅の規模 — 都道府県

(1住宅当たり)	居住室数	居住室の量数	延べ面積 (㎡)
富山県	6.49	48.13	151.37
福井県	6.27	44.97	147.99
岐阜県	6.05	43.78	124.25
秋田県	6.03	45.86	139.84
⋮	⋮	⋮	⋮
神奈川県	4.02	28.09	76.46
東京都	3.42	23.51	63.94

出典：統計局ホームページ「平成20年住宅・土地統計調査の解説」



家づくりの
知恵袋



今月のテーマ
窓まわりと採光

窓は屋内と屋外をつなぐ大切な場所。窓の配置や窓辺を適切に計画することで、豊かな生活空間を作り出すことができます。特に大切なのが採光。日射しを調節することで、季節に合った快適な環境を実現しましょう。光を程良く取り入れるには窓の大きさに加えて庇(ひさし)の長さを十分に取り、夏の強い日射しはなるべく屋内に入れないことが重要。Low-Eガラスなど、遮熱性能をもつ窓を設けるのも効果的です。「FPの家」は夏涼しく冬暖かい断熱性能が特徴ですが、気候の良いときは昔ならではのすだれやよしずで自然の風を取り入れるなど、積極的に季節を感じる過ごし方も魅力的ですね。

我が家のお悩み診断
Dr. 住まいの

今月のご相談
Q. 浴室のカビを抑制する
 浴室はカビが発生しやすいのが面倒。良い方法はありませんか？

A. 温度と湿度の管理、石鹸を残さないことがカビの繁殖を抑えるポイント。毎日の入浴後に一手間をかけて掃除を軽減しましょう。シャワーは温水で室内の石鹸や皮脂を流し、冷水で室温を下げてから換気を。残った水滴はスクイジーで取り除いておくところに効果的です。

聞いて納得！
暮らしの アイデア

今月のアイデア
箸を長く使いこなす
 毎日の料理で頻繁に使用する箸は、焦げ色がついてしまったり汚れが変色して落ちにくいもの。ご家庭に砥石がある場合は、汚れた部分をこすりとりとピカピカになります。また、箸の先にカッターなどで切り込みを入れておくのも便利。滑りやすい食材もしっかり挟むことができますよ。



おうちで気軽に始めよう
住まいの風水



今月のテーマ
風水生活でダイエット

夏は薄着の季節。風水を取り入れた生活習慣を実践して、ダイエットを目指してみよう。風水が健康上重視するのは、身体に悪い気を溜め込まないこと。食事は無理に抜いたりせずに、小まめに水分を補給して陰陽のバランスを保ちましょう。入浴はシャワーで済ませるのではなく、ぬるめの

湯でゆっくり半身浴を行い、身体を温めて一日に溜まった悪い気を浄化します。塩や好みの香りの入浴剤を入れると新陳代謝にも効果的です。快眠も大切。7時間以上、午前0～2時は必ず眠るよう心がけましょう。白いシーツや枕カバーを毎日替えると気のバランスを保ちリラックスにつながりますよ。