

古くて新しい 床座スタイル の暮らし

床座は伝統的な日本の生活様式ですが、近年は現代的なライフスタイルに調和させながら上手に取り入れた住宅の人气が高まっています。今回は素敵な床座スタイルのコツを紹介します。

家具は少なく部屋は広々と、目の高さに合わせた工夫を

和モダンのインテリアとともに人気が高まっているのが床座スタイルの暮らし方です。床の上に座るのは元々は伝統的な日本の生活様式ですが、昔ながらの畳とちゃぶ台というイメージのみならず、例えばリビングは床座でダイニングは椅子座にするなど、現代のライフスタイルに合わせた様々なバリエーションが考えられます。このような床座での暮らしには、具体的にはどのようなメリットがあるのでしょうか。

ひとつは床に座ることで椅子座よりも頭から天井までの距離が広くなり、部屋が広々と感じられること。椅子やソファが要らないことで必然的に家具

の少ないミニマルな空間になるという効果もあります。もうひとつは、床に座布団やこたつなどを配することで足を伸ばしたり寝転んだり、人が集まるシーンでも椅子の数を気にせずリラックスした雰囲気を出せること。大人と子どもの目の高さの差が少なくなるため、家族の対話にも良い影響が期待できるのもポイントです。

床座で目の高さが低くなる部屋は、家具や窓のサイズにも配慮しましょう。椅子座で使う家具は圧迫感が出ることもあり、ちゃぶ台・文机やローテーブルを使ったり、テレビ台も見やすい高さで調節を。観葉植物や飾り物も目の高さで揃えると統一感が生まれます。窓は座ったとき外が見えるよう低めに設けると雰囲気アップします。

椅子座のダイニングテーブルがそばにある場合は、部分的に床座の床面を高くすると良いでしょう。床下が収納スペースになると互いの目の位置の高低差が解消されることで一体感が生まれ、違和感なく会話できるようになります。

冬でも暖かく温もりを、床の快適さは感触が大切

床座では設計上のプランニングやインテリアの工夫と同時に、床の感触も忘れてはいけぬ要素です。和室にふさわしい従来の畳はもちろん、縁がない正方形の琉球畳はよりモダンな印象になり、フローリングの場合は木の温もりが感じられると魅力的。クッションやラグ・じゅうたんなどはなるべくホコリのたまりにくいものを選びましょう。

これからの寒い季節は床面の温度が快適さを左右するため、せつかくの床座で寒い思いをしないよう設計段階から十分に配慮を。「FPの家」はFPウレタン断熱床パネルで冬でも裸足で過ごせる暖かさが特長で、光熱費を抑えながら自然なぬくもりのある足元を保てます。住宅性能と工務店のノウハウを兼ね備えた「FPの家」なら、一年通して快適な1ランク上の床座スタイルを楽しむことができます。



住まいの知恵袋



金属サイディング

近年目にする機会が多くなった外壁材のひとつに金属サイディングがあります。シャープな印象で質感やデザインの選択肢が多く、優れた耐久性と耐熱性が特長。「センターサイディング」などの商品名で知られており、ガルバリウム鋼板も金属サイディングの一種です。施工やメンテナンスが容易であることから、コスト面でも大変優れている材料です。

他の材料に比べて軽量であることもメリットのひとつ。モルタルの約1/10の重量で非常に軽く躯体に負担をかけないため、地震に見舞われてもひび割れや脱落の恐れが少なくなります。また、重ね貼りができることから住宅のリフォームにおいても頻繁に使われています。

できた! カンタン DIY



コルクで小物づくり

11月19日はポジョレーヌーボーの解禁日。ワインを開けた後のコルクは軟らかく加工しやすいためDIYにぴったりで、少しの工夫で素敵な雑貨に変身。面倒な工具も不要です。

例えばキーホルダーなら、端がリング状のネジをコルクに差し込み、キーチェーン用のリングを繋げるだけ。鍵と一緒にアクセサリをプラスすればより華やかな印象になります。コルクの曲面の一部を平らに加工して安定させ、その反対側に切り込みを入れれば、今度はメモスタンドのできあがり。切り込みの代わりに針金を曲げて差し込む方法も。コルクがたくさん集まったら、雰囲気のある鍋敷きやバスマット、コルクボードにも挑戦してみましょう。

おカネの豆知識

民間住宅ローン



銀行など民間金融機関の住宅ローンは「フラット35」に比べて金利タイプや借入期間、融資対象物件の選択肢が広い一方、審査がやや厳しく団体信用生命保険加入が必要となるなどの特徴があります。変動金利を選ぶ場合は家計におけるリスクの許容量を考え、将来設計を見越した検討が大切です。

暮らしのワンポイント

調味料の整理整頓



毎日使うキッチンにはセンスよく整えたい場所。ラベルや大きさがまちまちの調味料はお揃いの容器に入れてみてはいかが。ハーブや砂糖・塩などの固体とサラダ油・酢などの液体で分け、瓶やガラス容器・紙袋などにラベルをつければおしゃれ度アップ。寸法を揃えることで収納の検討もしやすくなります。

教えて! Dr. 住まいの

畳のお手入れ



イグサが材料の畳は丁寧なお手入れが長持ちの秘訣。掃除機や固く絞った雑巾を畳の目に沿ってやさしくかけ、縁はブラシと洗剤で叩くように。ダニ防止にはホコリ除去と換気が有効。日干し・裏返し・表替えなど定期的なメンテナンスを行えば、畳床は50年もつと言われています。



おかげさまで、「FPの家」誕生30周年