

暮らしに役立つ情報満載!

住まいるニュース

2024
10
vol.167

今月の特集

エネルギー効率を極める、最新の家づくり

近年、地球温暖化や化石燃料の枯渇問題が深刻化する中、住宅のエネルギー効率向上が重要な課題となっています。最新の家づくりでは、高度な断熱技術や革新的なシステムを駆使し、快適性と省エネ性を両立させています。

優れた断熱性能が
高性能住宅の要

現代の高性能住宅の要となるのが、優れた断熱性能です。最新の断熱材は、従来と比べて格段に性能が向上し、壁や屋根、床からの熱の出入りを最小限に抑えます。また、高性能な窓サッシや複層ガラスの採用により、開口部からの熱損失も大幅に削減されています。これらの技術を統合的に活用することで、室内温度を安定させ、冷暖房の使用を抑えることが可能になります。その結果、エネルギー消費量と光熱費の大幅な削減が実現します。さらに、パッシブデザインの考え方を取り入れることで、自然の力を最大限に活用できます。南向きの大きな窓で冬の日射を取り入れ、夏は庇やルーバーで日差しを遮る。また、風の通り道を考慮した間取りにすることで、自然換気を促進し、冷房負荷を軽減します。加えて、太陽光発電システムや蓄電池の導入により、さらなるエネルギー効率の向上が可能です。最新の太陽電池パネルは変換効率が高く、屋根の限られたスペースでも十分な発電量を確保できます。蓄電池と組み合わせることで、夜間や悪天候時も再生可能エネルギーの利用が可能になります。

ホームエネルギーマネジメントシステム (HEMS) の導入も、エネルギー

効率向上に大きく貢献します。HEMSは家庭内のエネルギー使用状況を可視化し、最適な制御を行います。AIによる学習機能を搭載した最新システムでは、居住者の生活パターンに合わせて自動で省エネ運転を行うことも可能です。

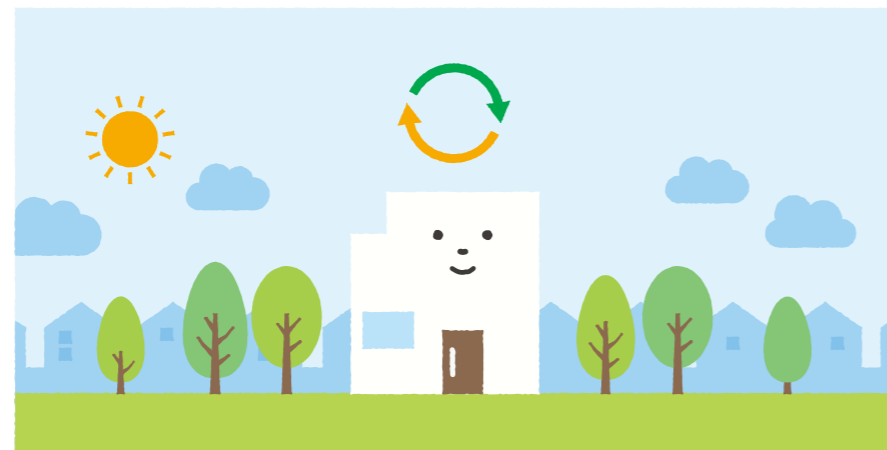
エネルギー効率を極めた
「FPの家」は最適な選択肢

このような最新技術を結集した高性能住宅の代表が、「FPの家」です。「FPの家」は、高断熱・高气密を特徴とし、エネルギー効率を極限まで高めた注文住宅です。独自開発の高性能断熱材と卓越した施工技術により、驚異的な断熱性能を実現しています。

「FPの家」の最大の特徴は、四季を通じて安定した室内環境を維持でき

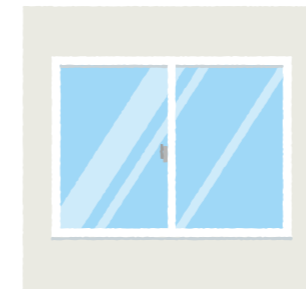
ることです。真冬でも暖かく、真夏でも涼しい。そして、結露やカビの心配もありません。このような快適な住環境は、単に省エネを実現するだけでなく、住む人の健康と幸せな暮らしを支えます。さらに、「FPの家」は長期的な視点でも経済的です。高い断熱性能により、冷暖房費が大幅に削減されるため、光熱費の節約につながります。また、高耐久性の材料と確かな施工技術により、長期にわたって性能が維持されるため、メンテナンスコストも抑えられます。

エネルギー効率を極めた「FPの家」は、快適で健康的な暮らしと、地球環境への配慮を両立させた、まさに未来の住まいと言えるでしょう。持続可能な社会の実現に向けて、私たちの住まいのあり方を見直す今、「FPの家」は最適な選択肢の一つとなります。



住まいる知恵袋

窓



窓は、住まいの顔であり、光と風を取り入れる重要な役割を果たします。適切に配置された窓は、自然光を活用し、電気代の節約にもつながります。また、風通しを良くすることで、室内の空気質改善や夏場の冷房効率向上に貢献します。建築基準法では、居室の採光と換気に関する基準が定められています。居室の窓やその他の開口部の面積は、その居室の床面積の1/7以上とすることが義務付けられています。これは、十分な採光と換気を確保するためです。近年、省エネや快適性を重視した窓の選択が主流となっています。高性能な断熱窓や二重窓は、熱の出入りを抑え、エネルギー効率を向上させます。これにより、室内温度の安定化や結露の抑制が可能になります。

できた! 簡単DIY

テラリウム



テラリウムは、ガラス容器の中に小さな植物を植えて作る、ミニチュア庭園です。材料は、ガラス容器(フタつきが理想的)、観葉植物(サッカレンタなどの多肉植物がおすすめ)、観葉植物用の土、小石や砂利、活性炭、そしてピンセットやスプーンです。まず、ガラス容器を洗って乾かして、底に小石を敷き詰め、その上に活性炭を薄く広げます。土を入れ、ピンセットで植物を配置します。最後に砂利や小石で飾り付けをして完成です。ポイントは、水やりを控えめにすること。密閉容器なら月1回、開放型でも2週間に1回で十分です。直射日光は避け、明るい場所に置きましょう。自分好みにアレンジして、世界に一つだけのテラリウムを作ってみてください。

お金の豆知識

金融リテラシー

金融リテラシーとは、お金に関する知識や判断力のこと。家計管理や投資、保険など、お金に関する様々な分野を理解し、適切に判断する能力です。この力を身につけると、将来の経済的安定や目標達成に役立ちます。日々の支出管理から長期的な資産運用まで、金融リテラシーを高めることで、より豊かな人生設計が可能になります。



おしえて! Dr.住まいる

重曹&クエン酸

重曹とクエン酸は、安全で環境にやさしい万能洗剤です。重曹は、アルカリ性で油污や臭いに効果的。キッチンや浴室の掃除に最適です。一方、酸性のクエン酸は水垢や石鹸カスの除去に優れています。両者を組み合わせると、発泡作用で頑固な汚れも落とせます。化学洗剤を減らし、身近な材料でエコなお手入れを始めましょう。



暮らしの1ポイント!

ハロウィン



ハロウィンは、毎年10月31日に行われる秋の行事です。起源は古代ケルト人の祭りで、現代では仮装を楽しむ季節イベントとして定着しています。「Trick or Treat!(お菓子をくれないといたずらするぞ)」の掛け声や、カボチャのランタンが有名です。日本でも2000年代以降急速に普及し、仮装パレードやパーティーが各地で開催されています。