



湯ったりリラックス! 快適、 理想のバスルーム

バスルームは一日の疲れをリフレッシュする癒やしの空間。
家族全員が使う場所なので、みんなの使いやすさが求められます。

そこで今回は、新築戸建てを考える際の
バスルームのあれこれを考えてみましょう。

家族みんなが使いやすい バスルームを考える

注文住宅を新築する場合、バスルームのサイズを自由に決められるわけですが、長く居るリビングや家族みんなが一緒に食事をするダイニングなどを優先するあまり、どうしてもバスルームは狭くなりがちです。一般的なバスルームの広さは通常、1坪程度になることが多く、戸建てのシステムバスの場合、1616(160cm×160cm)と呼ばれるタイプ、もしくは、若干広めの1620(160cm×200cm)と呼ばれる1.25坪タイプが多く選ばれているようです。

浴槽と洗い場の割合は、家族の利用状況や好みによって選びましょう。例え

ば、「子どもと一緒に風呂に入りたい」「身長が高いけど浴槽には足を伸ばして入りたい」といった場合、浴槽を広く取って、その分洗い場を狭くする。「あまり浴槽は使わないのでシャワーの場所を広くしたい」「洗い場はしっかり確保したい」といった場合には、洗い場を優先するなど、家族みんなの希望に合わせてプランニングしましょう。ただし、ここで注意したいのはランニングコスト。大きな浴槽にすればその分、湯量も多くなり、一回の入浴コストが高くなってしまふことを忘れずに。また、シャンプーやリンス、ボディソープなどのバスグッズの置き場所の確保も大事なポイントです。癒しの場所であるはずの

浴槽が狭くてリラックスできないのは本末転倒ですが、浴槽を大きくした分、洗い場が手狭になってしまい使いづらいのも考えものです。バスルームを考える場合、浴槽と洗い場のバランスには十分注意しましょう。

メンテナンスがしやすい 素材選びも大事なポイント

バスルームは、カビが生えやすい場所という特性上、メンテナンスがしやすい材質選びも大切なポイントです。壁や床、天井をダークカラーすると高級感があって素敵ですが、濃いめの色は水垢やカビが目立ってしまうので、後で後悔することも。現地施工のオーダーメイドバスの場合、素材選びにも自由度が高く、タイルや大理石、ヒノキなどといった選択肢が広がります。ただし、これらの素材はシステムバスよりはカビが生えやすかったり、メンテナンスにも手間がかかるので、人によっては向き不向きがあるようです。

このほか、窓の設置についてや、24時間風呂、ジェットバス、浴室テレビなどのオプションについて、バリエーション化など、考慮するポイントがたくさんあります。バスルームは家族みんな使う場所なので、しっかりとした話し合いの上でバスルームをプランニングしましょう。

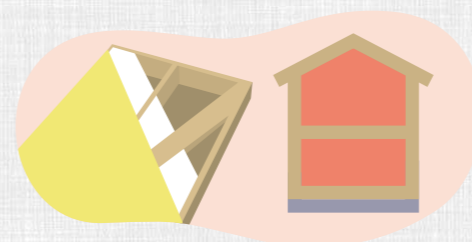


住まいの知恵袋

FP工法

FPはフレーム(Frame)&パネル(Panel)の略で、日本の風土に合った木造軸組工法を基本に、硬質ウレタンと木枠を一体成型した「FPウレタン断熱パネル」を使用した建築方法。柱と梁の外壁面や床面に組み込むことで、軸組の長所を生かした頑丈な構造を実現し、高い断熱性と気密性を一度に確保できるのが特徴です。屋根は遮熱効果を持つ「FP遮断パネル」を、壁には「FPウレタン断熱パネル」、床には「FP床パネル」と、徹底して室内をパネルで囲みこむ構造となっています。断熱性能は、一般的な木造住宅に使用する繊維系素材(グラスウール)の約2倍。

経年による性能劣化がほとんどみられないのも大きな特徴の一つです。



できた! かんたん DIY

ウォールハンギングツリー



もうすぐクリスマス。今年のツリーはぜひカンタンDIYにチャレンジしてみましょう。

用意するのは木の枝と麻ひも、それにツリーに飾るオーナメント。作り方はカンタン。まずは上からだんだん広がるツリーの形状を作るため、木の枝を切っていくま

ず。切った木の枝を上から短い順に並べて、麻ひもで末広がりハシゴ状に一つひとつ結んでいきます。全部結び終わったら、ツリーのてっぺんを壁に貼って、用意したオーナメントで飾り付けします。オーナメントはナチュラルテイストのものがよく合います。拾ってきたドングリや松の実、フェルトで作ったオーナメントをDIYすれば、さらに雰囲気GOOD! 電飾があればクリスマス気分がもっと盛り上がりますよ。

お金の豆知識

ペアローン

共働き世帯が、夫婦別々にローン契約して借入額を増やすことができる住宅ローン。相互でローン控除が受けられたり、団信(契約者が死亡の場合、残高が0になる保険の一種)を利用できるなどのメリットが。ただし、住宅ローンの諸費用が増えたりするのでご注意ください。



暮らしの7ツンPOINT



バスソルト

バスソルトとは、ハーブやエッセンシャルオイルで香りづけされた入浴剤として使われる塩のこと。リラックス効果以外にも美肌効果も期待できます。使い方は浴槽に40~50g入れるだけ。バスソルトをボディスクラブがわりに使うのもOK。入浴後は浴槽保護のため塩分を水で洗い流しましょう。

教えて! Dr. 住まいる

バスルームのカビ取り

こまめに掃除しても、いつの間にか繁殖するバスルームのカビ。「50℃以上のお湯を90秒かける」ことで根こそぎ退治できます。タイルの奥などの手が届かない部分にも有効で、薬品を使わないので安全です。天井は、消毒用アルコールをキッチンペーパーに湿らせて拭きましょう。

