

暮らしに役立つ情報満載



# 住まいのニュース

2019  
6  
vol.103

## 今月の特集

### 暮らしの中心を快適にする リビングレイアウトの プランニング

居心地の良い空間づくりは  
生活動線の確保にあり

最近では、リビングとダイニングが大きな空間にひとつにまとまったリビングダイニングという考え方が主流になっています。そこで気になるのが、リビングのソファとダイニングテーブルのレイアウト。仕切りのないリビングダイニングでは、レイアウトの自由度が高い反面、レイアウトがしっくりこないと落ち着かない煩雑な空間になってしまいます。

リビングを居心地の良い空間にするための基礎知識として、もっとも大切なのが生活動線が確保されていること。暮らしやすいレイアウトとは、「生活動線がしっかり確保されている空間」として覚えておきましょう。

目安として、人が歩く為に必要なスペースは、<人が横をすり抜けられる空間:横幅約40cm以上><1人が正面を向いて歩ける空間:横幅約60cm以上><2人がすれ違うことができる空間:横幅約1m以上>の空間を確保しないとストレスが生じるとされています。具体的にソファの周辺では、<ソファとローテーブルの空間:横幅約30cm以上><ローテーブルとテレビの空間:横幅約60cm以上>、また、ダイニングテーブル周辺では、<チェアに座るための空間:約40cm以上><チェアを引いて立つための空

生活の中心的存在であるリビングやダイニング。暮らしやすい空間作りをすることで、生活がさらに豊かになります。そこで今回は、居心地の良い空間を目指したリビングレイアウトの基本やテクニックを紹介します。

間:約60cm以上)を参考にすると良いでしょう。

ご家庭に合った  
使い勝手の良いレイアウトを

どのリビングにも必ずあるソファ、ローテーブル、テレビの3点セット。生活動線をしっかり取ることを考えて、レイアウトすれば、快適なリビング空間を作り出すことができます。

リビング家具のレイアウトには基本形が3つあります。一つは「L型レイアウト」。2つのソファをL字型に配置するレイアウトで、ソファ同士が隣り合う点をリビングの隅と合わせることでスペースを有効利用できます。「対面型レイアウト」は、ロー

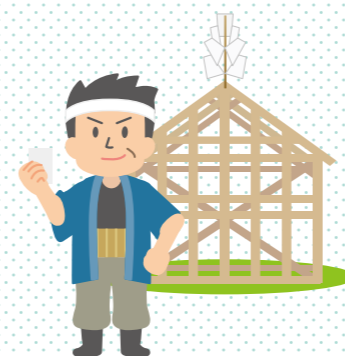
テーブルを挟んでソファが向き合う形で、来客時、お客さんと正面を向いて座ることになるので来客が多いご家庭には向いていますが、テレビをリラックスして鑑賞したい人にはあまり向いていないレイアウトです。最後に「コの字型レイアウト」。中央にローテーブルを配置してその周りを3つのソファで囲むようにするレイアウトで、家族が大人数の場合はこのレイアウトがオススメです。来客時には、お客さんによって座る位置を選ぶこともできます。

このように、ご家庭の状況やどのようにリビングを使いたいのかを考えると、最適なレイアウトを見つけることができますので、ぜひご参考にしてみてください。



## 住まいの知恵袋

上棟式



軸組工事の最後に棟木を上げる時に行う儀式で、建前(たてまえ)ともいわれる上棟式(じょうとうしき)。そもそも、建物の完成の無事を願う儀式ですが、現在では、工事関係者と施主との親睦を深め、職人たちへの労

をねぎらうために行う傾向にあるようです。

上棟式は地鎮祭と違い、神主などは呼ばずに、棟梁に仕切ってもらうのが一般的。特に作法や決まりはありませんが、通常の進行としてはまず、棟梁が建物の最頂部にある棟木に御幣(ごへい)を立てて、建物の四方を塩で清め、安全祈願の「上棟の儀」を行います。施主の挨拶後に乾杯、直会(なおらい)と呼ばれる宴会へと進み、最後に棟梁や工事関係者へご祝儀を渡して手締めでお開きとなります。

八面体プランター



広い庭がなくても手軽に室内で野菜や観葉植物を育てることができるプランター。ホームセンターなどでも購入はできますが、せっかく愛情を込めて植物を育てるのであれば、自分で作ったオリジナルのプランターを使って育ててみてはいかがでしょうか？

用意するのは木板と結束バンド、ビニール袋の3つのみ。まずはノコギリを使って正三角形の木板を7枚、切り出します。正三角形の板のそれぞれの角にキリなどで穴を開け、ペンキやニスなどで色付けします。次に、それぞれの板を結束バンドで繋ぎ合わせて、上部を開口部にした正八面体を作ります。あとは内側にビニール袋を置いてその中に土を入れればプランターの出来上がりです。

お金の豆知識



おつり投資

スマホアプリを活用してクレジットカードや電子マネーで支払う商品代金の端数をおつりに見立てて投資信託にまわす「おつり投資」サービス。アプリをダウンロードして設定をすれば、スマホやカード決済の度に少額から手間なく投資を始めることができる新しい投資のカタチとして注目されています。

## 暮らしの1ポイント



ジュンブライド

ヨーロッパでは古くから、6月に結婚すると幸せになれると言われるジュンブライド。由来は諸説ありますが、ギリシャ神話に出てくる豊作、多産の女神ジュノ(6月を表す「June」の起源)が守っている月が6月だということから、6月に結婚すると生涯幸せになると言われているようです。

## 教えて! Dr.住まい

網戸の張り替え

網戸は意外と簡単に張り替えることができます。まずは、ホームセンターで網戸用の張り替え網やゴム、専用ローラーなどを揃えたら、網戸より10cmほど大きく切った網を枠と平行になるようにクリップで仮止めします。専用ローラーを使ってゴムを押し込み、余った網をカットすれば完成です。

