



# 住まいるニュース

2019  
5  
vol.102

— 新時代『令和』の幕開けです!! —

## 今月の特集

### 天然素材の こだわり派にオススメ! 無垢フローリング

自然の力で調湿をしてくれて  
シックハウスの心配もなし

フローリング材は、薄い板を何枚か接着剤で貼り合わせて合板の表面に天然木の薄板を貼り付けた「複合フローリング」と、100%天然木をそのまま用いた「単層フローリング」の2種類があり、今回ここで取り上げる「無垢フローリング」とは、一本の木から切り出した木材から作る単層フローリングのことで、木本来の肌ざわりや質感、風合い、香りやぬくもりなどを楽しむことができるのが大きなポイントです。無垢材には調湿性があるため、空気中の水分が多くなると水分を吸収し、空気が乾燥すると水分を放出してくれるので、室内を快適に保つという役割も担ってくれます。また、無垢フローリングは時間経過とともに少しずつ色合いが変わるため、使い込むほどに独特な深みを楽しめるのも特徴です。

無垢フローリングは、複合フローリングと違い、木材を貼り合わせて形成していないため、接着剤を使用していません。そのため、シックハウス症候群の原因となる揮発性有機化合物(VOC)の心配がなく、ぜんそくやアトピーなどのアレルギー症状がある方がいるご家庭は、無垢フローリングを検討されると良いでしょう。

天然素材や無添加にこだわった生活をする本物志向の人が年々増加傾向にあり、住まいにも、その傾向が徐々に波及しています。そこで今回は、最近人気の無垢材フローリングに焦点を当てて、魅力や特徴などについて考えてみましょう。

キズや汚れも“味”として  
楽しむ心がまえが必要

無垢フローリングにはさまざまな木材が使われており、その特徴もそれぞれです。例えば、広葉樹のブナやナラは重厚でキズがつきにくいのが特徴ですが、針葉樹であるスギやアカマツなどは衝撃の吸収に優れているため、足音が小さく、膝や腰への負担も少ないのが特徴です。無垢の素材といえども塗装は必要で、ウレタン樹脂などで硬い塗膜を作るコーティング系塗料や、塗料を浸透させる浸透性塗料がその代表です。

いいことづくめの無垢フローリングですが、天然素材であるがゆえの欠点も数多くあります。例えば、気温や湿度

の変化による伸縮で反りや割れが生じる恐れがあることです。もちろん、建築会社では住宅を施工する前にしっかり時間をかけて木材を乾燥させてはいますが、リスクはゼロではありません。

無垢フローリングは複合フローリングに比べ価格も高く、定期的なメンテナンスも必要です。硬いものを床に落として凹みが生じてしまったり、先の尖ったもので引っ掻いてしまえば簡単に傷がついてしまいます。また、食べ物や飲み物をこぼして大きなシミが残ってしまうこともあるため、無垢フローリングの家に住むには、キズや汚れもひとつの味として楽しむ心がまえが必要です。



## 住まいの知恵袋

### 耐震等級



耐震等級とは、建物の強度を表す指標のこと。品確法(住宅の品質確保の促進などに関する法律)に沿った住宅性能表示で、地震による倒壊防止と損傷防止を基準に、3つの段階に分かれています。『耐震等級1』は、数百年に一度程度の地震と言われる震度6強から7程度の地震でも建物が倒壊しない、数十年に一度とされる震度5程度の地震でも建物が損傷しないことが基準になります。『耐震等級2』では、等級1で想定される1.25倍の地震が起きても耐えられる建物で、学校や病院などはこのレベル以上に設定されています。『耐震等級3』は、等級1で想定される1.5倍の地震が起きても耐えられる建物で、消防署や警察署などの防災拠点となる建物はこの基準になります。

## できた! / 簡単DIY

### 竹串ナイフスタンド



今回は、木製の箱に竹串を敷き詰めて、長ささまざまなナイフを収納できる、おしゃれなナイフスタンドの作り方ををご紹介します。

まず、用意するのは、竹串と、竹串を敷き詰めるための木製の容器。木製の容器がなければ、木板をカットして木工用ボンドで接着するなどして、竹串を入れて高さがちょうど合う、四角い箱を作りましょう。そこに竹串の尖った先を上にして、ギッシリと竹串を詰め込めば完成です。竹串が詰まったところにナイフを突き立てるように収納するので、大きさや長さ、メーカーが違うナイフでもスッキリと片付けることができます。

ナイフをしまう場所が指定されないため、空いているスペースへ好みに刺すことができるのも魅力の一つです。

## お金の豆知識



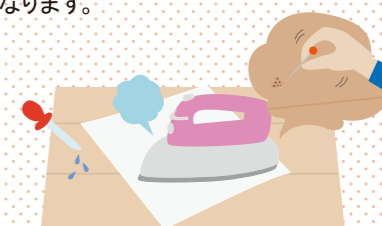
### 出産 & 子育てでもらえるお金

出産や子育てでは、さまざまな費用がかかります。ただし、妊娠や出産で支払う医療費や通院にかかる交通費は10万円を自己負担金として、それ以外は医療費控除となる制度や、40万円ほどが支給される出産育児一時金の制度、出産手当金や育児休業給付金などの制度があるので、届出を忘れずに賢く活用しましょう。

## 教えて! Dr.住まいる

### 無垢フローリングの補修

無塗装やオイル塗装の無垢材のフローリングは快適ですが、傷つきやすいという欠点も。硬い物を床に落として凹んでしまった時は、まず、凹んだ箇所に針でいくつか穴を開け、水を垂らして染み込ませた上で、布をあてて上からアイロンを5~10秒かけます。様子を見ながら2~3回繰り返すと凹みが目立たなくなります。



## 暮らしの1ポイント



### 立夏

二十四節気の一つで夏の始まりを意味する立夏。今年(2019年)は5月6日です。二十四節気とは、古代中国の暦で、1年を24等分して名前をつけたもの。昼と夜の長さが同じ春分と、1年で最も日照時間が長い夏至のちょうど中間が立夏です。このほかにも立春、立秋、立冬など、四季の始まりを意味する節気があります。